

NOUVEAU

DÉPART ET ARRIVÉE AU CENTRE-VILLE D'AMBÉRIEU-EN-BUGEY



LA
RONDE DES
GRANGEONS
Trails et rando festive



RANDO FESTIVE
15 KM

LA RONDE DES
KIDS

de 500 m à 2 km

LA RONDE
NORDIQUE

9 km - D+250

LA RONDE
EXPRESS

10 km - D+200

LA RONDE DES
GRANGEONS

16 km - D+500

LA RONDE DU
RAMEQUIN

35 km - D+2000

6 & 7 SEPTEMBRE 2025

Inscription et informations



BULLETIN D'INSCRIPTION

Samedi 6 et dimanche 7 septembre 2025

À renvoyer avant le 2 septembre 2025, accompagné d'un chèque à l'ordre du GIE ACORD, au GIE ACORD - 14 route de Priay - 01500 Château-Gaillard. **ATTENTION : TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSÉ (parcours prévention santé (PPS) de moins de 3 mois ou licence uniquement pour les coureurs).**

Nom Prénom

Sexe F M Année de naissance

Nationalité

Adresse complète

Code postal..... Ville

Tél. Email

Fédération sportive FFA autre

Club N° de licence

Taille de tee-shirt **randonneurs** S M L XL XXL

Taille de tee-shirt techniques **coureurs** S M L XL XXL

JE CHOISIS MA FORMULE

SAMEDI 6 SEPTEMBRE

- Ronde des kids **Gratuit** - Départ à 16h
- Ronde express **10 € par coureur et 5 € pour les lycéens de 16 à 18 ans** - Départ à 15h30
- Ronde des grangeons **17 €** - Départ à 15h
- Ronde du ramequin **22 €** - Départ à 14h
- Groupe et entreprises (10 pers. mini, uniquement par courrier ou sur place) - **10 %**



DÉPARTS AMBÉRIEU-EN-BUGEY, Place de la Mairie

Soirée festive et musicale

- ¼ de poulet fermier + frites = 12 €
- ¼ de poulet fermier + frites + fromage blanc = 15 €
- ¼ de poulet fermier + frites + fromage blanc + part de tarte = 18 €

DIMANCHE 7 SEPTEMBRE

- Rando festive **25 €, gratuit pour les - de 10 ans** - Départ de 8h à 9h30
- Ronde nordique **12 €** - Départ de 9h

INSCRIPTION

- > Par courrier
- > Sur <https://inscriptionsrondedesgrangeons.fr>
- > Sur place au club d'Ambérieu Marathon, permanence inscription, retrait lot et dossard : du 1 au 2 septembre de 16h à 19h, du 3 au 5 septembre de 10h à 19h.

ATTENTION : les inscriptions Rando en ligne seront fermées le 5 septembre à minuit

Tout participant devra obligatoirement présenter une licence FFA en cours de validité ou fournir un PPS de moins de 3 mois de non contre-indication à la pratique sportive, **uniquement pour les coureurs**.
Comptant pour le Challenge Départemental des courses hors stade, hors catégorie et le Challenge des courses de montagne de l'Ain.

Pour votre confort, la navette TAM sera à votre disposition depuis la gare d'Ambérieu-en-Bugey, de 7h à 9h et de 14h30 à 16h30 pour le retour.