



LA  
**RONDE** DES  
**GRANGEONS**  
Trails et rando festive

**NOUVEAU**

Départ et arrivée  
au centre-ville d'Ambérieu

**AMBÉRIEU  
MARATHON**  
Running & trail pour tous



RANDO FESTIVE  
**15 KM**

LA RONDE DES  
**KIDS**

de 500 m à 2 km

LA RONDE  
**NORDIQUE**

9 km - D+250

LA RONDE  
**EXPRESS**

10 km - D+185

LA RONDE DES  
**GRANGEONS**

16 km - D+500

LA RONDE DU  
**RAMEQUIN**

32 km - D+1144

**6 & 7 SEPTEMBRE 2025**  
**AMBÉRIEU-EN-BUGEY**

Inscription ici  
ou sur le site



# BULLETIN D'INSCRIPTION

## Samedi 6 et dimanche 7 septembre 2025

À renvoyer avant le 3 septembre 2024, accompagné d'un chèque à l'ordre du GIE ACORD, au GIE ACORD - 14 route de Priay - 01500 Château-Gaillard. **ATTENTION : TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSÉ (certificat médical ou licence uniquement pour les coureurs).**

Nom ..... Prénom .....

Sexe  F  M Année de naissance .....

Nationalité .....

Adresse complète .....

Code postal..... Ville .....

Tél. .... Email .....

Fédération sportive  FFA .....  autre .....

Club ..... N° de licence .....

Taille de tee-shirt **randonneurs**  S  M  L  XL  XXL

Taille de tee-shirt techniques **coureurs**  S  M  L  XL  XXL

### JE CHOISIS MA FORMULE

#### SAMEDI 6 SEPTEMBRE

- Ronde des kids **Gratuit** - Départ à 16h45
- Ronde express **10 € par coureur et 5 € pour les lycéens de 16 à 18 ans** - Départ à 16h30
- Ronde des grangeons **17 €** - Départ à 16h15
- Ronde du ramequin **22 €** - Départ à 16h
- Groupe et entreprises (10 pers. mini, uniquement par courrier ou sur place) - **10 %**

#### Festi-Bal

- ¼ de poulet fermier + frites = 12 €
- ¼ de poulet fermier + frites + fromage blanc = 15 €
- ¼ de poulet fermier + frites + fromage blanc + part de tarte = 18 €

#### DIMANCHE 7 SEPTEMBRE

- Rando festive **25 €, gratuit pour les - de 10 ans** - Départ de 8h à 9h30
- Ronde nordique **12 €** - Départ de 9h



**DÉPARTS AMBÉRIEU-EN-BUGEY, Place de la Mairie**

### INSCRIPTION

- > Par courrier
- > Sur <https://inscriptionsrondedesgrangeons.fr>
- > Sur place au club d'Ambérieu Marathon, permanence inscription, retrait lot et dossard : du 1 au 2 septembre de 16h à 19h, du 3 au 5 septembre de 10h à 19h.

#### ATTENTION : les inscriptions Rando en ligne seront fermées le 5 septembre à minuit

Tout participant devra obligatoirement présenter une licence FFA en cours de validité ou fournir un certificat médical (ou photocopie) de non contre-indication à la pratique sportive, datant de moins d'un an le jour de la course **uniquement pour les coureurs**. Comptant pour le Challenge Départemental des courses hors stade, hors catégorie et le Challenge des courses de courses de montagne de l'Ain.

Pour votre confort, la navette TAM sera à votre disposition depuis la gare d'Ambérieu-en-Bugey, de 7h à 9h et de 14h30 à 16h30 pour le retour.

