



**RANDO
FESTIVE**
15 KM

LA RONDE DES GRANGEONS

Trails et rando festive

7 et 8 septembre 2024



KIDS DE 500 M À 2 KM

10 KM TRAIL EXPRESS

9 KM MARCHE NORDIQUE

16 KM TRAIL GRANGEONS

28 KM TRAIL RAMEQUIN

AMBÉRIEU-EN-BUGEY

INSCRIPTION ICI OU SUR LE SITE



ÉDITO



Romain Daubourg
GIE Acord



Bénédicte Basset
GIE Acord

Cette année, la Ronde des Grangeons change de gouvernance. Toujours propriété d'Ambérieu-Marathon, son organisation a été confiée par le club, et pour les 10 prochaines années au moins, au GIE Acord afin de s'installer durablement dans une évolution professionnelle indispensable à sa pérennité. Sans pour autant

changer de philosophie. La convivialité sera toujours, et plus que jamais, au cœur des 2 jours de courses et de marche. Mais la volonté des organisateurs est aussi d'ouvrir ce rendez-vous incontournable de la rentrée au maximum d'acteurs du secteur. Entreprises, collectivités, associations, producteurs, représentants touristiques et tous les ambassadeurs du Bugey et de la Plaine de l'Ain seront ainsi conviés à participer à la fête, afin de faire de la Ronde un événement majeur de promotion et de valorisation de notre territoire. Comme on ne change pas une manifestation qui marche (c'est le cas de le dire), nous ne souhaitons pas déclencher une révolution, mais plutôt initier une évolution de la Ronde. Une évolution qui sera nette et visible dès l'an prochain, cette 26^e édition s'inscrivant encore dans le droit fil des années précédentes. Même si nous proposerons quelques aménagements, avec notamment le retour du passage de la marche festive au plus près des Grangeons, pour des ravitaillements goûteux et musicaux, afin de retrouver l'âme originale de cette balade familiale. Pour le reste, les épreuves restent les mêmes. Un effort sera fait sur un village de partenaires durant les 2 jours et sur le samedi soir qui se terminera par un grand bal populaire ouvert à tous. Nous souhaitons remercier toutes les collectivités qui nous soutiennent, la région Auvergne-Rhône-Alpes, le département de l'Ain, la Communauté de Communes de la Plaine de l'Ain et la Ville d'Ambérieu-en-Bugey. Merci également à la Base aérienne d'Ambérieu et à son Service Volontaire Militaire, aux entreprises petites et grandes qui nous aident financièrement et logistiquement, et bien sûr aux 100 bénévoles d'Ambérieu Marathon et des associations ambarroises sans lesquels rien ne serait possible. Merci enfin à notre marraine Clémentine Geoffroy, membre du club et championne du monde de trail, et à notre parrain Patrice Drevet (on compte sur lui pour une météo clémente !) de nous honorer de leur belle présence. C'est donc avec fierté et ambition que nous vous donnons rendez-vous les samedi 7 et dimanche 8 septembre sur le terrain du Moto-Cross (merci également au club résident pour son partenariat) pour vivre ensemble un grand week-end d'amitié, de sport et de fête !

François Belay,
Président du GIE Acord



Une des particularités d'Ambérieu-en-Bugey fait que la rentrée scolaire rime avec la Ronde des Grangeons ! La tradition perdure et cette 25^e édition s'annonce avec un nouveau format, de nouveaux partenaires mais toujours une même volonté : celle de vous proposer une journée pleine de découvertes, d'amitié, de convivialité et de partage des traditions bugistes. La nouvelle équipe a fait le pari de vous proposer de nombreuses nouveautés et surprises, tout en s'appuyant sur les fondamentaux de cette manifestation : les grangeons, les animations musicales, et bien évidemment les spécialités bugistes. Je suis absolument convaincu que nous serons à nouveau très nombreux les 7 et 8 septembre prochains pour partager cette nature magnifique, avec vos amis, votre famille, en toute convivialité ! Cet écrin naturel qu'est la forêt des Brosses offre un cadre majestueux et propice à la découverte. Nous devons avoir conscience de le protéger afin que nous puissions encore en bénéficier très longtemps. Respecter cet environnement, c'est avoir le réflexe des bons gestes éco-citoyens tout au long du parcours. La nature

est belle, cette beauté mérite notre respect ! Du plus petit au plus grand, du plus sportif au randonneur épicurien, nul n'est oublié à travers les différents formats proposés tout au long de la journée. Les côteaux Ambarrois, parsemés de vignes, vous attendent autour des grangeons pour célébrer de grands moments de convivialité. Ensemble, partageons le Bugey, ouvrons grand nos yeux, et régalaons nos papilles des nombreuses spécialités bugistes proposées tout au long du parcours ! Un immense merci aux organisateurs, sans oublier les nombreux bénévoles, tous réunis afin de contribuer à la renommée d'Ambérieu-en-Bugey, Ville Nature, Ville Sportive ! Je vous donne rendez-vous les 7 et 8 septembre !

Daniel FABRE,
Maire d'Ambérieu-en-Bugey





La Ronde des Grangeons est une épreuve qui, depuis plus de 25 années, règne sur notre beau territoire. Elle est mûre pour aller plus loin, pour aller plus haut. C'est pour cette raison que l'organisation a été confiée au G.I.E. ACORD, groupement d'entreprises présidé par le speaker du Tour de France François BELAY. Cet évènement sportif est incontournable, ce qui explique que la communauté de communes de la Plaine de l'Ain soit un de ses partenaires très actif. Le président Jean-Louis GUYADER et les élus sont attachés à cette épreuve qui se déroule sur deux jours dans un cadre magnifique, avec les départs depuis le Bois des Brosses, sur le site du Motocross. Véritable patrimoine de la région viticole du Bugey, les grangeons sont ces petites bâtisses de vignes où l'on pressait le raisin et où l'on aimait à se retrouver entre amis à l'occasion de

veillées ramequin ou lors de la Saint-Vincent. La Ronde, c'est l'occasion de perpétuer cette tradition de fête, de convivialité et d'accueil bugiste en partageant des moments forts dans une bonne ambiance.

Sans oublier un public de plus en plus nombreux à venir profiter d'un site médiéval exceptionnel en pleine nature au cœur du Bugey. Grâce à un large choix de différentes épreuves, ou chacun peut se retrouver, la Ronde regroupe ainsi amis, copains ou famille en parfaite communion entre sport et loisir.

Un grand merci aux organisateurs et aux nombreux bénévoles sans lesquels rien ne serait possible.

Belle 26^e édition, avec une nouvelle organisation, pour une épreuve qui mérite vraiment d'être dans le top des meilleures manifestations de notre territoire.

Jean-Pierre GAGNE

V/Président de la communauté de commune de la Plaine de l'Ain.



On a coutume de dire que le château des Allymes éclaire la plaine de l'Ain tel un phare qui domine la commune d'Ambérieu-en-Bugey et ses côteaux. En ces terres bugistes, nous sommes fiers d'accueillir un évènement sportif qui illumine tout autant notre territoire : La Ronde des Grangeons, qui depuis 26 ans n'a de cesse d'attirer toujours plus de participants. Incontournable et véritable marqueur du paysage sportif du département de l'Ain, la Ronde des Grangeons c'est le moment idéal pour créer des liens de convivialité autour des valeurs du sport qui nous rassemblent.

C'est aussi l'évènement qui fait connaître nos terres bugistes et les trésors qu'elles renferment, qu'il s'agisse de notre patrimoine historique, comme

naturel mais aussi gastronomique dans un esprit de découverte, de dépassement de soi et de partage tout en respectant le bel environnement qui s'offre à nous.

Cette année, les 7 et 8 septembre, nous fêterons les 26 ans d'une grande dame du sport nature et c'est avec hâte que nous attendons de vous retrouver en terres Aindinoises, sur les chemins du Bugey !

Un grand merci à Ambérieu Marathon, à l'ensemble des partenaires et à tous les bénévoles qui œuvrent chaque année à la réussite de cet évènement exceptionnel !

Vous faites rayonner notre territoire et notre département de l'Ain, vous apportez joie et bonne humeur pour une rentrée festive, sportive et gourmande !

Un rendez-vous à ne pas manquer, belle manifestation à toutes et tous !

Aurélie PETIT et Joël BRUNET,

Conseillers départementaux de l'Ain - Canton d'Ambérieu-en-Bugey



LA RONDE DES GRANGEONS, C'EST QUOI ?

EN CHIFFRES EN 2023

800
coureurs

1 500
marcheurs

80 km
pour 6 579
de dénivelé

Près de **80**
bénévoles
mobilisés



La Ronde des Grangeons regroupe tout ce qu'on aime dans ce genre d'évènement : des courses avec des parcours cousus main, un peu de fraîcheur, de la convivialité et surtout une bonne ambiance.

De multiples distances sont proposées pour satisfaire toutes les envies et tous les niveaux.

La Ronde des Grangeons c'est aussi mettre en avant un département mais aussi un site médiéval exceptionnel en pleine nature au cœur du Bugey. Le départ de l'odyssée a lieu à Ambérieu-en-Bugey, dans l'Ain, en région Auvergne-Rhône-Alpes. Les circuits proposés invitent à

découvrir un riche patrimoine dans une nature abondante avec, au programme, des dénivelés en tous genres à travers bois et forêts de sapins.

PLUSIEURS CATÉGORIES

○ TRAIL

Avec plusieurs distances au programme : la « Ronde Express » sur 10 km, la « Ronde des Grangeons » sur 16 km ou la « Ronde du Ramequin » de 28 km.

○ MARCHÉ

Les organisateurs proposent la « Rando Festive » de 15 km ou la « Ronde Nordique » de 9 km.



*Créateur et titulaire
des droits d'exploitation*



Organisateur



Laiterie **LA Côtère**

Depuis 15 ans, la Laiterie la Côtère fabrique artisanalement dans l'Ain :

- yaourts (médaille d'or 2024 pour les nappés et les brassés)
- faisselles (médaille d'argent 2023),
- fromage blanc battu (médaille d'or 2023)
- et depuis 2018, le fameux ramequin du Bugey !

Nous vous accueillons toute l'année sur nos 4 points de vente (voir détail en pied de page). Venez y découvrir nos produits maison ainsi que notre sélection de fromages secs et de charcuteries !

**La convivialité et l'attachement au terroir
sont des valeurs qui sont chères à la Laiterie la Côtère.**



Comptez sur notre présence cette année encore
à la Ronde des Grangeons !

Au programme, la dégustation
de notre ramequin du Bugey maison :

«un fromage à fondre unique,
un héritage riche de sens !»

 **Le Ramequin du Bugey** 



La Laiterie vous accueille à :

- la fromagerie de Meximieux,
- la fruitière d'Aranc
- la maison du ramequin (Saint-Rambert-en-Bugey)
- le marché de Bourg-en-Bresse

contact.net@laiterielacotiere.fr
04 74 61 27 04



@laiterielacotiere



Click & collect sur :

Laiterie LA Côtère.fr

POURQUOI PARTICIPER ?

UN GRAND NOMBRE DE DISTANCES DIVERSES ET VARIÉES

Offrir un parcours sûr et adapté pour tous les adeptes de la nature et les amateurs de dénivelé. Proposer un grand nombre de distances diverses et variées. Répondre à toutes les envies, que ce soit faire un trail en solo ou en relais pour profiter du territoire en courant, ou opter pour la marche de façon sportive (nordique) ou plus tranquille (randonnée). Offrir aussi aux plus jeunes, des courses adaptées à chaque tranche d'âge, pour que les générations futures puissent elles aussi s'adonner à la course à pied.

FESTIF, SOLIDAIRE ET ÉCO-RESPONSABLE

Proposer un moment tout en simplicité autour du sport et de la musique, une ambiance conviviale, festive et bon enfant. Des groupes de musique animent les points de ravitaillement et l'arrivée dans le village avec en clôture une soirée festive :

au programme un concert et une restauration sur place pour une soirée de fête, de danse et de délices culinaires. 100 % du site naturel respecté. Dans un souci de protection du patrimoine, le balisage du parcours se fait avec précaution pour éviter toute dégradation (inscription sur les murs, etc.) et les balises sont récupérées en fin d'évènement.

DES PAYSAGES SUBLIMES

Faire découvrir des paysages sublimes, des vues imprenables sur le Bugey avec des chemins de traversée des forêts de sapins, des bois, des vignes, des panoramas superbes sur les vallées et les contreforts du bas Bugey.

LES RICHESSES D'UN DÉPARTEMENT ET D'UN PATRIMOINE

Permettre de découvrir la richesse du patrimoine de la région lors de la manifestation, avec la mise en valeur des grangeons et du château des Allymes.

UN PARRAIN ET UNE MARRAINE POUR LA 26^e RONDE DES GRANGEONS



Clémentine GEOFFRAY

Pour cette édition, qui se déroule sur 2 jours, Clémentine GEOFFRAY Bressane d'origine, Bugiste d'adoption, licenciée à Ambérieu Marathon, athlète hors du commun vient en effet d'enchaîner 3 titres majeurs en 2 ans : championne de France et championne du Monde de course en montagne et trail à Innsbruck l'an dernier et championne d'Europe de course en montagne et trail cette année à Annecy. A 29 ans, l'aindinoise est bien partie pour être LA star mondiale de la discipline. Ce qui ne l'empêche pas d'être restée et abordable. Normal, elle a l'humilité des très grand(e)s !
DES BÉNÉVOLES INDISPENSABLES POUR LE BON DÉROULEMENT DE LA RONDE DES GRANGEONS



Patrice DREVET

Journaliste avec son mini-journal de Patrice Drevet sur TF1 et présentateur du journal météo et magazine de l'emploi sur France 2 pendant de nombreuses années, l'homme est un véritable amoureux de la nature et des territoires. Amoureux de notre département, il a spontanément accepté de parrainer cette 26^e édition et sera donc lui aussi des nôtres, disponible et chaleureux, durant ces 2 jours.





Georg Utz France est spécialisé dans la fabrication et le développement de bacs, palettes et porte-pièces

en plastique réutilisable. Ces produits répondent aux problématiques logistiques d'entreprises de tous secteurs industriels, comme l'automobile, les systèmes automatisés, l'électronique, le pharmaceutique, l'agroalimentaire, ou encore la grande distribution. Installé depuis 2020 au Parc Industriel de la Plaine de l'Ain, Utz France fait partie du Groupe Georg Utz créé en Suisse en 1947. Avec 8 filiales et 1 350 collaborateurs à travers le monde, le Groupe a pour objectif d'être le leader des fabricants d'emballages en plastique. Utz France recherche de nouveaux talents à des postes techniques afin de l'accompagner dans sa croissance. Pour ce faire, merci d'envoyer toutes candidatures au service Ressources Humaines à l'adresse suivante : rh.gufr@utzgroup.com

01PRO
TEXTILES & OBJETS

PERSONNALISATION
IMPORT
LOGISTIQUE
contact@01pro.fr

**APEX**

MAISONS INDIVIDUELLES

CONSTRUCTEUR
de maisons
individuelles

1 rue Alexandre Bérard
01500 Ambérieu-en-Bugey

04 37 86 56 57

www.maisons-apex.fr



NOTRE MARCHÉ EN AVANT SE POURSUIT

L'ÉQUIPE ORGANISATRICE SE RENFORCE ET SE PROFESSIONNALISE

L'organisation d'une manifestation sportive de niveau régional implique une organisation performante par un groupe de personnes travaillant en étroite collaboration. Dans l'objectif de développer et de professionnaliser la Ronde des Grangeons, l'association Ambérieu Marathon s'est rapprochée du G.I.E. ACORD, un groupement d'intérêt économique aux multiples synergies et compétences. Un G.I.E. créé par 2 entreprises Aindinoise, l'Agence AOC et l'entreprise R&D concept.

L'agence AOC œuvre essentiellement dans l'événementiel pour des clients publics et privés, mais également en production ou co-production de ses propres manifestations. Ses champs de compétences couvrent l'ensemble des besoins d'un client souhaitant organiser un événement clé en main. Autre compétence de l'agence l'animation d'événements économiques, sportifs et culturels sur le plan national.

R&D concept : ce sont 15 années d'expérience dans la filière événementielle et plus principalement dans l'aménagement d'espaces et de stands. La société forte d'une haute technicité, prend en charge la conception de stand sur mesure et autres projets d'agencement comme la création de showrooms ou le design d'espaces de travail.

Un but commun à ces 2 entreprises : la défense et la mise en avant des valeurs de nos terroirs et territoires en s'appuyant sur la complémentarité de leurs métiers.

LES OBJECTIFS DE CE RAPPROCHEMENT

- **Développer la Ronde** : offre et capacité de participants.
- **Augmenter** la portée de l'évènement à travers de nouveaux réseaux.
- **Renforcer le projet** et le conforter comme référence en matière de trails et courses festives.
- **Augmenter** les capacités techniques et les ressources humaines.
- **Assurer** la transition en matière d'éco-responsabilité

CYRIL BLANCHARD



Nous avons l'immense plaisir de vous annoncer la présence exceptionnelle de Cyril Blanchard sur notre épreuve de trail cette année. Préparateur mental renommé des sportifs de haut niveau et hôte du podcast « Objectif Finisher », Cyril est un passionné des sports d'endurance et un expert en optimisation des ressources mentales. En tant que premier Français à avoir bouclé l'Enduroman, Cyril incarne la persévérance et la détermination. Aujourd'hui, il partage son expertise avec de nombreux athlètes pour les aider à atteindre leurs objectifs en renforçant leur mental et leur bien-être.

Cette année, Cyril ne se contentera pas d'être partenaire de notre épreuve ; il prendra également le départ à vos côtés. Une occasion unique de le rencontrer et d'échanger sur les stratégies mentales qui vous permettront de dépasser vos limites.

Nous vous encourageons vivement à profiter de sa présence pour glaner quelques précieux conseils. Ensemble, faisons de cette épreuve un moment de dépassement de soi et de fraternité.

Nous vous souhaitons une préparation optimale et un trail inoubliable !



**AGIR CHAQUE JOUR
DANS VOTRE
INTÉRÊT**



**ET CELUI DE LA
SOCIÉTÉ**

CENTRE-EST

Amb' Archi.
Société d'Architecture

Christophe BEGUIN - Architecte DPLG

Tél. 04 74 38 69 17

E-mail : ambarchi@free.fr

45, avenue du Général de Gaulle - B.P. 525 - 01500 Ambérieu-en-Bugey



Mjie YOGI
Studio de yoga
119 Grande Rue
Ambronay

Vinyasa, Flow,
Yin Yoga, Ashtanga,
Atelier du dos...

www.eversports.fr/s/sas-mjie-yogi

Tél. 06 25 48 79 87

mond vél

**Large choix de vélo :
de enfant à adulte,
VAE, gravel**

**Première révision
OFFERTE !**

Du lundi au vendredi 9h - 12h / 14h - 18h30
Samedi 9h - 12h / 13h30 - 18h - Amberieu-en-bugey

Servi Nature
www.servinature.com

Motoculture
Tondeuse
Tronçonneuse
Quad & Cyclomoteur

**RESTER
TOUJOURS
PROCHE
DE VOUS.**

groupama.fr

AMBÉRIEU-EN-BUGEY PONT-D'AIN LAGNIEU PONCIN

Groupama
la vraie vie s'assure ici

GROUPAMA RHÔNE-ALPES AUVERGNE - Caisse régionale d'Assurances Mutuelles Agricoles de Rhône-Alpes Auvergne
50 rue de Saint-Cyr 69251 Lyon cedex 09 - 779 838 366 RCS Lyon. Crédit photo : Aurélien Chauvaud.

L'étape
RESTAURANT

*Votre étape
gourmande*

Horaires d'ouvertures :

- lundi 9h - 14h et 18h - 21h15
- mardi, mercredi et jeudi 5h30 - 14h et 18h - 21h15
- vendredi 5h30 à 8h30
- fermé vendredi midi - soir et week-end

Le Berliet

Horaires d'ouverture

Lundi	Fermé
Mardi	16h30 - 23h
Mercredi	16h30 - 23h
Judi	16h30 - 1h
Vendredi	16h30 - 1h
Samedi	16h30 - 1h
Dimanche	Fermé



AUX COULEURS DE SES PARTENAIRES

En 2024 une cinquantaine de partenaires, publics et privés soutiennent la Ronde des Grangeons. Une mobilisation importante et précieuse contribuant pleinement à la réussite de cet événement ! Être partenaire de la Ronde des Grangeons c'est associer une entreprise à une opération largement médiatisée et affirmer un rôle d'acteur du

développement économique du territoire, tant en terme de visibilité qu'en terme de cohésion d'équipes.

Merci à tous ces partenaires de nous soutenir et de faire connaître la Ronde des Grangeons, en servant de relais auprès de leurs clients, fournisseurs et salariés.





Ensemble créons et bâtissons votre avenir !

NOUVELLE ADRESSE!

Corbioli
Bâtitteur Créateur

144 Rue Pasteur
01500 CHÂTEAU-GAILLARD
04.74.38.25.29
www.corbioli.fr



FIAT Garage Moussier
Vente - Entretien - Réparation
Spécialiste Camping-Car
labellisé Camper

23 Rue René Panhard - Z.I. du Triangle
01500 Ambérieu-en-Bugey
Tél. 04.74.38.00.15 - www.garageamberieu.fr

INSPECTION VIDÉO ET RÉHABILITATION DE CANALISATIONS

TECHNICANA

04 74 46 96 10

RAY ASSAINISSEMENT

HYDROCURAGE
VIDANGE | POMPAGE

328 RUE DU BACHAT | 01150 LAGNIEU

04 74 46 96 10 | WWW.RAY-ASSAINISSEMENT-RHONEALPES.FR

BOUCHERIE - CHARCUTERIE
TRAITEUR
Grégory et Aline
MORARD

2, Rue Alexandre Bérard
01500 AMBERIEU-EN-BUGEY
Tél : 04 74 46 87 17

Sauveurs de l'Ain

Ouvert du Lundi au Samedi

 Boucherie Charcuterie Morard

agence **A.O.C.**

A LA HAUTEUR DE VOTRE ÉVÉNEMENT

EXPERTISE INNOVATION
Stratégie & conseil en communication

PURE ÉMOTION
Création et organisation d'événements inédits et accompagnement

LA VOIX LE GUIDE
Animation, maîtrise & rythme.
Guider les sujets, créer l'ambiance

PARCE QUE COMMUNIQUER, C'EST PARTAGER !

Les Caves du Mistral
DEPUIS 1981

649, avenue Léon Blum
01500 Ambérieu-en-Bugey
04 74 38 32 24



PROGRAMME 2024

SAMEDI 7 SEPTEMBRE



© CDphotos.net

LES DÉPARTS DES ÉPREUVES

- **16 h** > Départ « La Ronde du Ramequin », trail de 28 km, dès 20 ans
- **16 h 15** > Départ « La Ronde des Grangeons », trail de 16 km, dès 18 ans
- **16 h 30** > Départ « La Ronde Express », trail de 8,4 km, dès 16 ans
- **16 h 45** > Départ « La Ronde des Kids » course de 0,5 km à 2 km

Animation sur le site du motocross dès 18 h 30

A PARTIR DE 19 H, LANCEMENT DE LA RESTAURATION SUR INSCRIPTION

¼ de Poulet fermier à la broche, fromages, assortiment de tartes

Dès 21 h – Le FESTI’BAL de la Ronde des Grangeons avec DJ - Site du motocross

DIMANCHE 8 SEPTEMBRE



© CDphotos.net

- **De 8 h à 9 h 30** > Départ de « La Rando Festive », marche de 15 km, dès 20 ans
- **9 h** > Départ de « La Marche Nordique », marche de 9 km, dès 16 ans

Les marcheurs sont à la fête avec « LA RANDO FESTIVE », épreuve aussi atypique que conviviale, devenue aujourd’hui une célébration incontournable mêlant sport, gastronomie et musique. Les marcheurs suivent intégralement le parcours de la Ronde des Grangeons parsemé de haltes chargées d’histoire, de rencontres et d’échanges. En tout 5 ravitaillements sont proposés aux participants, du petit déjeuner festif au Lac Bleu au rumsteak à la broche final sur le site d’arrivée, en passant par l’option végétarienne, la charcuterie Bugiste et le ramequin.

Des poses agrémentées de prestations musicales diverses par des formations du cru.





**LA MOBILITÉ
DÈS 14 ANS**



VIVANT MOBILITÉ
2 concessions Aixam à votre service
• 360 rue Radior - Parc d'activité Cenord
Bourg-en-Bresse - 04 74 23 47 33
• 30 Avenue André Citroën - Ambérieu - 04 74 23 42 35
contact@vivant-mobilite.fr  



**2 MOIS
OFFERTS!***



**L'APPART
FITNESS**

ENVIE N°3

SE DÉTENDRE



ENEZ CÉLÉBRER LA RONDE DES GRANGEONS

SAMEDI 7 SEPTEMBRE AU SOIR

Après une journée remplie d'adrénaline, de dépassement de soi et de performances sportives, il sera temps de relâcher la pression et de célébrer tous ces efforts accomplis sur les hauteurs du Bugey. Et quoi de mieux, pour conclure cette journée en beauté, que de se laisser emporter en musique et en saveurs.

Pour reprendre des forces en guise de réconfort, un repas champêtre vous est proposé (sur inscription).

Un menu aux couleurs locales offrant 3 options :

1. ¼ de poulet fermier, frites
2. ¼ de poulet fermier, frites et fromage blanc crème
3. ¼ de poulet fermier, frites, fromage blanc crème et part de tartes

Aussi, ce 7 septembre 2024 venez au FESTI'BAL de la RONDE DES GRANGEONS et préparez-vous à vivre une soirée mémorable au son des rythmes populaires, des airs de bal et des vibrations festives ! Que vous soyez un coureur passionné, fervent supporter ou simplement amateur de musique et de bonne chère, cette soirée est faite pour vous !!!





**AIN JAILLET
ÉLECTRICITÉ**
PONT D'AIN



Votre électricien local, spécialisés dans l'installation électrique, la domotique, et les bornes de recharge pour véhicules électriques.

Contactez-nous : 06 36 95 27 90 - www.jaillet-electricite-01.fr

Gedimat
Au cœur de l'ouvrage.

MAGASIN
GEDIMAT-BALLIVY

Siège Social : R.N. 75 - 01500 AMBRONAY
Tél. 04 74 38 42 55 - Fax 04 74 34 55 83

biocoop
Le Vert de Terre

186, rue Alexandre Bérard - 01500 AMBÉRIEU-EN-BUGEY
SAS BIODÉMO : 04 74 34 63 51

Solimut
Mutuelle
de France

GÉNÉRATIONS SOLIDAIRES



Espace Nautique Laure Manaudou
Avenue de Méring
01500 AMBÉRIEU EN BUGEY
Tel : 04 74 38 92 60
www.piscine-amberieu.fr



Odacyeux

46, rue Alexandre Bérard, 01500 AMBÉRIEU-EN-BUGEY Tél - 04 74 46 87 08
mail : mon.opticien@odacyeux.fr Site Web : odacyeuxbyoptiqueseytier.fr



CAP 2025



© CDphotos.net

Notre volonté est de développer très rapidement ce rendez-vous afin d'en faire une manifestation de valorisation globale du territoire de la Plaine de l'Ain, toujours selon les trois valeurs de base : **festif, solidaire et eco responsable**

Ainsi, le GIE ACORD envisage de mettre en place dès 2025 de vraies nouveautés. Outre les traditionnels trails et la marche festive qui seront bien sûr maintenus et même développés, notre souhait est en effet de mettre en place sur le site un village des partenaires accueillant les entreprises du secteur, les représentants du tourisme, les acteurs de l'outdoor régional ainsi qu'un marché réunissant les produits gastronomiques aindinois. Ce qui permettra au public de rester plus longtemps sur le site et de découvrir (pour les visiteurs hors plaine de l'Ain) ou redécouvrir (pour les locaux) tous les atouts de ce riche territoire.

Ce sera l'occasion également pour les exposants de mettre en avant et de vendre leurs produits, de présenter leur activité, d'échanger entre eux, voire de trouver éventuellement des collaborateurs. La Ronde des Grangeons se fera un vecteur de très grande qualité pour les entreprises qui voudront donner un caractère « enchanteur » à leur relation avec leur environnement économique et social.

Parallèlement à la création de ce village, nous allons lancer dès l'an prochain là encore des épreuves supplémentaires, avec dès le vendredi (soit le rajout d'une demi-journée) 2 nouveaux challenges, l'un destiné aux entreprises, l'autre réservé aux acteurs de la défense et de la sécurité (armée, police, gendarmerie et pompiers).

Enfin faire de la Ronde des Grangeons, **LE PLUS GRAND ÉVÈNEMENT SPORTIF ET FESTIF DU TERRITOIRE DU BUGEY**



© CDphotos.net

LILLO
Service Aquatique de la Forêt
Espace Aquatique à ST-MAURICE de-BEYNOST
OUVERT 7J/7
Espace bien-être Bassins sportif et ludique Pentagliss Des ACTIVITÉS pour tous !
Forum des Sports - Chemin de THIL - 01700 ST-MAURICE-DE-BEYNOST
Tél. : 04 37 85 87 00 - lilo@vert-marine.com





- Accès de villas
- Enrobés Rouge/Noir
- Terrassement / VRD
- Gravillonnages
- Locations spécifiques
- Entretien communaux
- Nettoyage de voiries
- Transports

ZAE de Juyères - 01150 VAUX EN BUGEY
 s 04.74.40.13.31 - Fax : 04.74.40.16.19 - Portable : 06.09.09.30.91
 entreprise.passaquet@orange.fr



CARROSSERIE DU BUGEY

Carrossier Five Star

12 rue Marquis Albert De Dion - Ambérieu-en-Bugey
 carrosseriedubugey@outlook.fr
04 74 34 52 33



BAR SNACK "L'ÉDELWEISS"
 23 rue Alexandre Bérard
 01500 Ambérieu en Bugey
Tél. 04 74 38 01 22



LA PHARMACIE

Toujours à votre service !

Les pharmaciens d'Ambérieu et St Denis-en-Bugey



Au Pitrot
Pensions, demi-pensions

Tél : 06 87 02 36 02

Association loi 1901
 metral.corinne@wanadoo.fr



STOCKAGE DISTRIBUTION
 Route et Fer
BENNE - PLATEAU
National et International
CITERNE
 Produits Pétroliers

01500 Ambérieu en Bugey
04.74.38.74.74




Auto, habitation, santé,
 Epargne long terme • Assurances professionnelles

Cabinet : BERTHOD - BARBANÇON - BLANC
 Agents généraux

Les Arcades - Rue A. Bérard - 01500 AMBERIEU-EN-BUGEY
 Tél. 04 74 38 28 86 - lgcassociés@aviva-assurances.com




ESTIMATION OFFERTE OÙ VOUS VOULEZ QUAND VOUS VOULEZ!

ERA Lompnes Immobilier - 04 37 85 06 07
 67 Pl. des Martyrs, 01100 Plateau d'Hauteville




les Salaisons du haut Valromey

VIANDE EN GROS - SALAISONS

Le Creux du Nans - 01260 HOTONNES
Tél. 04 79 87 72 05 - 04 79 87 75 37
 www.gesler.fr - contact@gesler.fr



PEINTURE DÉCORATION

Parquet flottant - Revêtements sols et murs
 Cloisons sèches - Façades en peinture

07 78 14 39 83
 sarl-longo-freres@wanadoo.fr
 01500 AMBRONAY
 site www.longo-peinture.fr



Crédit Mutuel

Ambérieu-en-Bugey



32 av. du Général de Gaulle

Votre Caisse en direct
Tél. : 04 37 63 27 91

E-mail : 07333@creditmutuel.fr



CONTRÔLE TECHNIQUE

04 74 34 62 35

AMBERIEU CONTROL'AUTO

700 avenue Léon Blum
01500 AMBERIEU EN BUGEY



Création de sites Internet
Formation
Conseil en informatique

43, Lotissement Les Grangeons
38112 MEAUDRE
Tél : 06 48 70 47 69
www.cb-is.com

KAMMO
agence créative

Une agence créative
à l'écoute de vos ambitions

Création / conseil / réalisation de tous vos supports
de communication : logo, charte graphique, plaquette,
catalogue... et site web

www.studiokammo.com 06 79 50 28 94



Balland
PAYSAGES ET ESPACES DE VIE

Des hommes, un savoir-faire,
un territoire, une ambition

Spécialiste de vos aménagements
urbains et paysagers

contact@ballandpaysages.fr Tél : 04 74 46 15 17
www.ballandpaysages.fr

ESPACE
Aubade
SANITAIRE • CARRELAGE • CHAUFFAGE

Rêves de
Salle de Bains

COMPTOIR DES FERS
Ambérieu-en-Bugey
67, avenue de la Libération
La Panisette - 04 74 35 39 38



Denys BURLET
Port. 06 84 39 76 54

Z.A. en Beauvoir - 80, rue de la Outarde - 01500 CHATEAU-GAILLARD
Tél. 04 37 61 99 07 - denys.burlet@orange.fr

Boulangerie - Pâtisserie - Rando!

Artisan Passionné.
Créateur de Gourmandises...

3 Traditions achetées
1 OFFERTE

Alicia Et Philippe

26 Rue Alexandre Bérard
01500 Ambérieu-En-Bugey
04-74-34-13-24



Ouvert non-stop Du Mardi au
Vendredi de 7h à 19h
Le Samedi de 7h-15h et 15h-19h
Le Dimanche de 7h à 15h

boulangerie.randot@outlook.fr



DES BÉNÉVOLES INDISPENSABLES POUR LE BON DÉROULEMENT



© CDphotos.net

Ils jouent un rôle clef à tous les niveaux. De nombreux bénévoles sont mobilisés pour la Ronde des Grangeons, en ce week-end de septembre. Venus d'horizons divers, ils ont tous une bonne raison de donner un peu, voire beaucoup de leur temps et contribuent à l'organisation de l'évènement à travers de nombreuses missions variées. Grâce à leur engagement, ils permettent aux participants d'aller au bout de leurs défis.

En fonction de leurs préférences, les bénévoles participent à l'accueil des équipes, la gestion des points de contrôle (points de passage des participants), l'organisation des ravitaillements, l'animation, la logistique, etc.

C'est pour eux l'opportunité de faire partie d'une aventure à fois solidaire et sportive et de vivre une expérience riche en émotions, basée sur le partage, la bonne humeur et les rencontres.

La Ronde des Grangeons ne pourrait tout simplement pas exister sans eux, le rôle des bénévoles est essentiel pour réaliser toutes les missions nécessaires au bon déroulement de l'évènement.

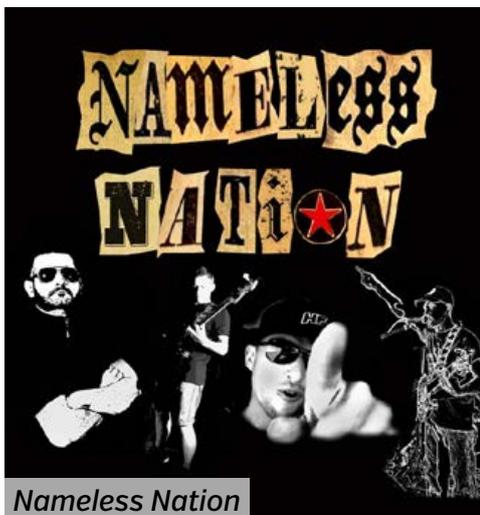


© CDphotos.net

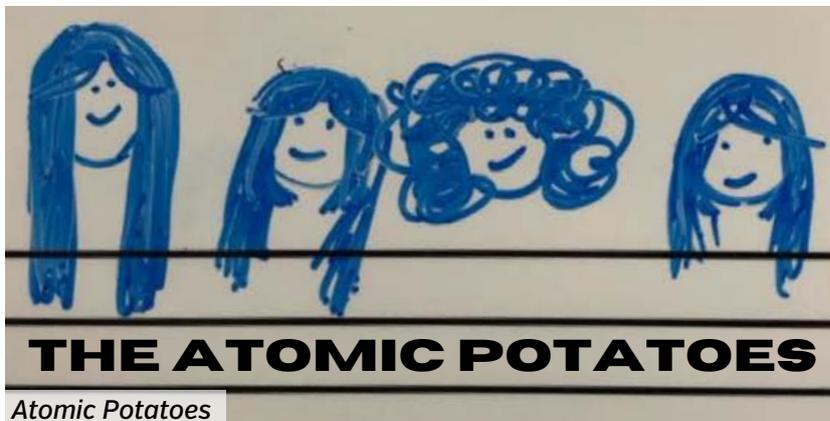
*Alors, d'avance, un grand merci à eux tous
pour leur engagement à nos côtés !*



LES GROUPES MUSICAUX



Nameless Nation



Atomic Potatoes



The rivers



Messaline



2D Réhab
Daubourg & Diaz
Bâti ancien - privé / public

- Etudes et Conseils
- Budgétisation
- Accompagnements (aides & financements)
- Pilotage de chantier

Contact: M. Diaz: 06 59 37 64 15 - M.Daubourg: 06 59 94 02 56
Maison des Entreprises et des Savoirs - 48 rue Gustave Noble Maire - 01500 Ambérieu-en-Bugey