

LA RONDE DES
KIDS

de 500 m à 2 km

LA RONDE
NORDIQUE

9 km - D+250

LA RONDE
EXPRESS

10 km - D+185

LA RONDE DES
GRANGEONS

16 km - D+500

LA RONDE DU
RAMEQUIN

28 km - D+1144



**AMBERIEU
MARATHON**

Running & trail pour tous

**RANDO
15 KM**

LA
RONDE DES
GRANGEONS
Trails et rando festive

2 et 3 sept. 2023
25 ans

**CONCERT
GRATUIT**

LE 2 SEPT. 21 H

Cuisse de bœuf + frite
payant

à Ambérieu-en-Bugey

Inscriptions sur www.rondedesgrangeons.fr

Tél. 06 98 57 03 50

ÉDITO



Depuis maintenant 25 ans, le club sportif « Ambérieu Marathon » organise chaque 1^{er} dimanche de septembre la Ronde des Grangeons, un événement sportif, ambitieux et populaire. Cette année pour célébrer les 25 ans, nous changeons de format, un

programme sur deux jours qui s'annonce très festif. Les participants peuvent profiter d'un concert gratuit le samedi soir ainsi que de la découverte et du partage des produits du terroir. L'événement se charge d'une énergie populaire en s'adaptant à tous les niveaux, toutes les envies et toutes les pratiques, tout en maintenant la diversité des courses existantes. Ainsi, nous offrons les inscriptions en soutien de l'action des Joëlettes.

Le Club « Ambérieu Marathon » fait vivre ses valeurs tout au long de l'année avec ses adhérents. Des entraînements hebdomadaires permettent aux licencié(e)s de progresser dans leur pratique, quel que soit le niveau en loisirs ou en compétition, et de représenter le Club lors d'événements départementaux, régionaux et nationaux. Pour promouvoir l'avenir, le Club a mis en place un partenariat avec le Lycée de la Plaine de l'Ain, permettant à une quinzaine de lycéen(nes) de pratiquer notre discipline sportive et sociale. Les entraînements sont adaptés en fonction des niveaux et des capacités de chacun(e), encadrés par des coachs assidus, pédagogues et techniques.

L'organisation de la Ronde des Grangeons ne pourrait être possible sans le soutien des partenaires privés et institutionnels, des associations locales et de tous les bénévoles qui s'impliquent pour faire de cet événement une grande fête pour la ville d'Ambérieu-en-Bugey. Venez vivre la vision du sport du Club à travers ses sections de course à pied et de marche nordique. Rendez-vous le 2 et 3 septembre pour la Ronde !

Alain STEPHAN,
Président d'Ambérieu Marathon



La prochaine édition de la Ronde des Grangeons approche à grands pas, marquant le début de la rentrée à Ambérieu-en-Bugey. Depuis 25 ans, les bénévoles d'Ambérieu Marathon ainsi que toutes les associations caritatives se mobilisent pour offrir une journée de découvertes, de convivialité et de partage des traditions bugistes. Cette année, les organisateurs ont misé sur la

nouveauté en proposant une programmation sur deux jours tout en conservant les éléments phares de l'événement : les grangeons, les animations musicales et les spécialités culinaires bugistes. Ce week-end sera l'occasion de découvrir la magnifique nature de la région en famille ou entre amis, tout en respectant l'environnement grâce aux gestes éco-citoyens à adopter tout au long du parcours. Le programme sera adapté pour tous, petits et grands. Les côteaux Ambarrois, autrefois couverts de vignes, seront le théâtre de moments conviviaux pour célébrer ensemble le Bugey, découvrir de nouvelles choses et goûter aux spécialités culinaires de la région au motocross du Bugey. Nous remercions Ambérieu Marathon et ses bénévoles pour leur contribution à la renommée d'Ambérieu-en-Bugey en tant que ville naturelle et sportive.

Daniel FABRE,
Maire d'Ambérieu-en-Bugey



Auvergne-Rhône-Alpes est la grande région du sport. Cela s'incarne à travers les centaines de manifestations sportives que nous soutenons chaque année et qui sont essentielles au dynamisme et à la vitalité de notre territoire. La Ronde des Grangeons en est un exemple emblématique.

À travers des programmes diversifiés s'adressant à tous les publics -

professionnels comme amateurs, enfants comme adultes - la Ronde des Grangeons s'est imposée au fil des éditions comme une compétition sportive de premier plan, mais également comme un rendez-vous convivial et familial. Mettant en avant les paysages et les savoir-faire de notre région avec des parcours à thème, elle constitue également une formidable vitrine pour ce magnifique territoire du Bugey auquel je suis attaché. La Ronde des Grangeons est devenu année après année un événement emblématique, prisé des habitants de l'ensemble d'Auvergne-Rhône-Alpes avec 65 % de participants régionaux. C'est pour moi une fierté.

Le sport est une école de la vie. Il nous enseigne des valeurs qui sont pour moi essentielles : le travail, la persévérance, le dépassement de soi. Cet événement les incarne à la perfection avec notamment cette initiative de la Ronde des Kids qui permet à nos enfants de s'initier dès leur plus jeune âge à la pratique de la course à pied. Je tiens enfin à remercier l'ensemble des bénévoles de l'association Ambérieu Marathon, sans qui une telle manifestation ne pourrait voir le jour. Bonne chance à tous !

Laurent WAUQUIEZ,
Président du conseil régional d'Auvergne-Rhône-Alpes





Depuis 25 ans, la Ronde des Grangeons est l'événement phare de la rentrée à Ambérieu-en-Bugey. Cet événement met en avant les valeurs sportives tout en favorisant le partage et la convivialité. Les habitants de l'Ain peuvent profiter des magnifiques paysages des alentours d'Ambérieu-

en-Bugey en participant à cette activité sportive qui offre chaque année de nouveaux circuits innovants pour surprendre les participants.

Cette manifestation fédératrice et populaire valorise le patrimoine historique et gastronomique de la région, avec notamment de superbes vues panoramiques et la découverte d'anciens grangeons, des abris traditionnels, des pressoirs dans les champs de vigne. La Ronde des Grangeons est une occasion pour toutes les générations de se réunir et de profiter de la beauté de la nature tout en prenant soin de leur santé. Quel que soit votre niveau sportif, la course s'adapte à tous les participants tel que le challenge « Joëlette » pour les personnes en situation de handicap. Vous n'êtes pas sans savoir que le handicap est une bataille que je mène de front et que j'œuvre sans cesse pour faire évoluer notre accessibilité et notre épanouissement.

Les bénévoles méritent des remerciements pour leur dévouement. En somme, la Ronde des Grangeons représente l'esprit de générosité, de partage, de convivialité et de dépassement de soi qui caractérise l'Ain.

Damien ABAD,

Conseiller départemental et Député de l'Ain



La « Ronde Festive des Grangeons » est l'événement sportif incontournable de la région, ce qui explique pourquoi la communauté de communes de la Plaine de l'Ain est l'un de ses partenaires. Le président Jean-Louis GUYADER et les élus

de la structure sont très attachés à cette épreuve, qui mélange le tourisme, la nature, le sport et la gastronomie du Bugey. A l'arrivée, les participants peuvent déguster de nombreux produits locaux après avoir découvert les mythiques Grangeons. La grande diversité des épreuves permet à chacun, quel que soit son niveau, de participer seul, à deux ou en famille à cette belle aventure.

Nous tenons à remercier le président Alain Stéphan et toute son équipe de bénévoles pour leur contribution à la promotion du territoire et de la commune d'Ambérieu-en-Bugey, dans un cadre et un environnement exceptionnels.

Profitez pleinement de ces magnifiques parcours et n'hésitez pas à revenir avec vos amis et votre famille pour découvrir davantage cette belle région, ses spécialités culinaires, son restaurant et son château des Allymes. Nous vous souhaitons une excellente manifestation !

Jean-Pierre GAGNE

V/Président Communauté de Communes Plaine de l'Ain en charge des sports



La Ronde des Grangeons est un événement sportif et festif majeur de la rentrée sur les terres Ambarroises et fait partie des grandes rencontres qui participent à l'animation du département de l'Ain. Au fil des années, cette journée est devenue une manifestation sportive conviviale incontournable, connue et reconnue bien au-delà de nos frontières Aindinoises.

C'est aussi une occasion idéale de découvrir notre patrimoine naturel et historique au cœur de notre Bugey, réserve de verdure que nous préservons et que nous promouvons dans le respect de cet écrin de nature qui nous entoure.

La Ronde des Grangeons, c'est également le moment idéal pour créer des liens de convivialité et de partage entre les habitants associant les valeurs du sport et de

l'effort à la découverte de nos sentiers et produits locaux. Moment festif aux côtés des acteurs économiques et associatifs du territoire, chacun à plaisir à se retrouver le premier week-end de septembre.

Que l'on soit sportif confirmé, passionné de course ou amateur de randonnée, que l'on participe entre amis, en équipe ou en solo, cet événement s'ouvre à tous et c'est tout ce qui fait sa force.

Un grand merci à Ambérieu Marathon et à tous les bénévoles qui travaillent chaque année à la préparation et à la réussite de cet événement exceptionnel ! Vous faites rayonner notre territoire et notre département de l'Ain, vous nous apportez de la joie et de la bonne humeur !

Cette année ce rendez-vous sportif et gourmand aura lieu les 2 et 3 septembre, à ne manquer sous aucun prétexte !

Aurélie PETIT et Joël BRUNET,

Conseillers départementaux du Canton d'Ambérieu-en-Bugey



NOS PARTENAIRES

ENTREPRISES



ASSOCIATIFS



COMITÉ DES FÊTES DE BETTANT

MÉDIAS





**Venez découvrir une sélection de véhicules
neufs et d'occasion**

71 Avenue de la Libération - 01500 Ambérieu-en-Bugey

04 74 38 20 36



L'ÉVÉNEMENT



En 1997, un groupe d'amis passionnés de course à pied a fondé AMBÉRIEU MARATHON. Aujourd'hui, notre association compte une centaine d'adhérents de tous âges et de tous niveaux, hommes et femmes, qui courent simplement pour le plaisir. Nous sommes affiliés à la Fédération Française d'Athlétisme et depuis janvier 2019, également à la Fédération Française de Randonnée. Nous offrons des entraînements personnalisés pour les courses hors stade, adaptés aux objectifs et à la forme physique de chacun. Nous organisons également des sorties communes pour des compétitions ou des entraînements. Pour aider nos membres à atteindre leur meilleur niveau,

nous avons créé 3 groupes de niveaux pour les préparer aux courses départementales et nationales. Notre bureau est composé de 7 personnes : Alain STEPHAN président, Julien POLITI vice-président, Thierry MARTIN vice-président, Justine DENIS secrétaire, Mounire HANNACKI secrétaire adjoint, David BEZONNET trésorier et Maude LABREVEUX trésorière adjointe.

Nos coaches sportifs sont Sonia LAURAIN, Marie LUTTENSCHLAGER et Pascal DUPUIS. Pour plus d'informations, vous pouvez nous contacter à l'adresse : contact@amberieumarathon.fr ou visiter notre site web

www.amberieumarathon.fr



MOREL SERVICES

stores - fenêtres - volets - vérandas - portails



Christophe MOREL
Responsable

06 80 59 12 77

19, rue Gabriel Vicaire - 01160 PONT-D'AIN - Tél. 04 74 39 15 55 - Fax 04 74 39 09 76
christophe.morel20@orange.fr • morel-services.decostory.fr

Intermarché

HYPER

AMBÉRIEU-EN-BUGEY





Laiterie **LA CÔTIÈRE**

Depuis plus de 10 ans, la Laiterie la Côtère fabrique artisanalement dans l'Ain :

- yaourts (médaille d'or 2022 pour les brassés, d'argent 2022 pour le nature),
- faisselles (médaille d'argent 2021),
- fromage blanc battu (médaille d'or 2021)
- et depuis 2018, le fameux ramequin du Bugey !

Nous vous accueillons toute l'année sur nos 3 points de vente.

Venez y découvrir nos produits maison ainsi que notre sélection de fromages secs et de charcuteries !

**La convivialité et l'attachement au terroir
sont des valeurs qui sont chères à la Laiterie la Côtère.**—



Comptez sur notre présence cette année encore
à la Ronde des Grangeons !

Au programme, notre sélection
de fromages secs,
sans oublier le ramequin !



Le ramequin du Bugey ←



contact.net@laiterielacotiere.fr

04 74 61 27 04



@laiterielacotiere

La Laiterie vous accueille à :

- la fromagerie de Meximieux,
- la fruitière d'Aranc
- la maison du ramequin (Saint-Rambert-en-Bugey).

Vos commandes en ligne sur www.laiterielacotiere.fr



Les organisateurs ont pensé à tout en mettant en place des courses adaptées à chaque tranche d'âge, pour que les générations futures puissent elles aussi s'adonner à la course à pied. Les épreuves se tiennent sur le terrain du motocross et à proximité du parcours d'accrobranche. Du plus jeune au plus âgé, les participants éprouvent une grande fierté d'avoir parcouru ces circuits rapides et peu difficiles en donnant le meilleur d'eux-mêmes.

Gedimat MAGASIN
GEDIMAT-BALLIVY
Au cœur de l'ouvrage.

Siège Social : R.N. 75 - 01500 AMBRONAY
Tél. 04 74 38 42 55 - Fax 04 74 34 55 83

biocoop
Le Vert de Terre

186, rue Alexandre Bérard - 01500 AMBÉRIEU-EN-BUGEY
SAS BIODÉMO : 04 74 34 63 51


market
01500 AMBÉRIEU-EN-BUGEY

RÉNOVATION - EXTENSION - DÉCORATION


La Maison Des Travaux
AGENCE DE BOURG-EN-BRESSE | AMBÉRIEU-EN-BUGEY | MEXIMIEUX
Votre interlocutrice : Bénédicte Solanilla
Tél. 06 65 17 70 99
www.bourg-en-bresse.lamaisondetravaux.com

SOLATIUM
Le service de votre confort

PLOMBERIE . CHAUFFAGE . ELECTRICITE
Dépannage . Salle de bain clé en main
CLIM . POMPE A CHALEUR

ZA DES PLOUES 2
01500 AMBRONAY
contact@solatum.fr 06 79 00 44 09 - 06 70 97 32 03



**AGIR CHAQUE JOUR
DANS VOTRE
INTÉRÊT**



**ET CELUI DE LA
SOCIÉTÉ**

CENTRE-EST



ADRIENNE INVESTISSEMENT IMMOBILIER
99 chemin du château 01320 CRANS
Tel 06 08 34 64 91
Mail : adrienne.eric@free.fr



**mond
vélo**

**Large choix de vélo :
de enfant à adulte,
VAE, gravel**

**Première révision
OFFERTE !**

Du lundi au vendredi 9h - 12h / 14h - 18h30
Samedi 9h - 12h / 13h30 - 18h - Amberieu-en-bugey



www.beguet.fr

**Studio
Comme J'aime**

Centre Minceur Amberieu en Bugey
04 37 86 36 10

Coaching personnalisé, soins cabine, produits minceur

58 rue Alexandre Berard,
01500 Amberieu en Bugey
amberieu@studiocommejaimme.fr



**PHILIBERT
TRANSPORT**

Location d'autocars
avec conducteur

Ambérieu-
en-Bugey

Pour vos sorties sportives et culturelles,
vos voyages de plusieurs jours
en France et à l'étranger.



11, rue Rosengart
Triangle d'activités - BP 106
01501 AMBERIEU-EN-BUGEY CEDEX

Tél. 04 74 46 19 19
www.philibert-transport.fr

Amb' Archi.
Société d'Architecture

Christophe BEGUIN - Architecte DPLG
Tél. 04 74 38 69 17

E-mail : ambarchi@free.fr
43, avenue du Général de Gaulle - B.P. 325 - 01500 Ambérieu-en-Bugey

**PROMED
assistance**



Transports médicalisés
Transports de nourrissons
Rapatriements / Assurances

04 28 41 10 00
contact@promedassistance.fr
www.promedassistance.fr

41 rue de la République
01500 Saint-Denis-en-Bugey



**Branche
évasion**
Parcours aventure - Ambérieu-en-Bugey

Ambérieu-en-Bugey, AIN

Parc accrobranche

Ligne de vie en continue
sur la totalité du parc

www.branche-evasion.fr

Boulangerie - Pâtisserie - Rando

Artisan Passionné
Créateur de Gourmandises... 3 traditions locales
1 OFFERTE

Illicia Et Philippe

26 Rue Alexandre Bérard
01500 Amberieu-En-Bugey
04-74-34-13-24



Ouvert non-stop Du Mardi au
Vendredi De 7h à 19h
Le Samedi De 7h-12h et 15h-19h
Le Dimanche De 7h à 12h

boulangerie RANDOL@outlook.fr





LA
RONDE
EXPRESS

Si vous trouvez que le parcours vallonné de la Ronde des Grangeons est un peu long, sa petite sœur la Ronde Express est faite pour vous. Ce format 10 km, donne la possibilité aux amateurs de venir tester leurs compétences en pratiquant un trail raisonné et accessible. Cette course ludique et ouverte à tous est destinée à offrir une expérience agréable aux participants. Tout comme pour les grandes courses, les spectateurs sont les bienvenus pour encourager les coureurs et les aider à gravir les derniers mètres sur le site du motocross.



SANS PRESSION
04 74 61 95 26
Bar et cave
à bières

10, allée Louis Moutier
01500 AMBÉRIEU EN BUGEY
<https://www.facebook.com/SARLSansPression/>



ADM 01
ASSISTANCE
DIFFUSION
MULTIMEDIA

ECRANS LED
VENTE - REPARATION - LOCATION

adm01@k-net.fr 06-78-84-57-15

INSPECTION VIDÉO ET RÉHABILITATION DE CANALISATIONS



TECHNICANA

04 74 46 96 10

RAY
ASSAINISSEMENT

HYDROCURAGE
VIDANGE | POMPAGE

328 RUE DU BACHAT | 01150 LAGNIEU

04 74 46 96 10 | WWW.RAY-ASSAINISSEMENT-RHONEALPES.FR



*Ensemble
créons et
bâtissons
votre avenir !*

**NOUVELLE
ADRESSE!**



144 Rue Pasteur
01500 CHÂTEAU-GAILLARD
04.74.38.25.29
www.corbioli.fr



*la cave
Buizin-maud Blache vigneronne*

06 27 31 08 19
lacavedubuzin@gmail.com
77 place des Terreaux - 01150 Vaux en Bugey

VENTE/DÉGUSTATION LES SAMEDIS
DE 9H30 À 12H ET SUR RENDEZ-VOUS

www.lacavedubuzin.fr



Confiture, Coulis, Délice, Gelée,
Miel, Sirop, Tisane
06 75 70 88 21

LES GAETANNIES
Ferme de Neufontaine 01260 Hotonnes

HAPPY MIEL
Magali BRUNEAU
51 Impasse des Manets
01660 MEZERIAT
06 07 53 93 27

magalibruneau01660@gmail.com
f HAPPY MIEL

NEISA CAFES
Art & Saveurs

ARTISAN TORREFACTEUR
Pour particuliers & professionnels

BEN ARBIA NOUREDDINE
Tel : 06 26 84 48 59
04 69 19 45 38
neisa-cafes@hotmail.com

3 place de l'église - 01540 PERREX
Siret : FR05 5242375000 000 29

DISTILLERIE AL KAPONE
Contrebattants des papilles gustatives

SPIRITUEUX NATURELS
LOCAUX ET BIOS

06 70 12 88 84 - 06 71 34 97 02
info@distillerie-alkapone.com / www.distillerie-alkapone.com



A consommer avec modération. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.

Dominique SPIRLI
General Manager

- **Filtres pour l'extrusion des matières plastiques**
- **Filtres métalliques**
- **Toiles et treillis métalliques**

Chemin de la Vie du Loup - 01500 Ambérieu-en-Bugey
Tél. + 33 (0)4 74 46 41 50 - Fax + 33 (0)4 74 46 41 84
E-mail : dspirli@sbmetal.fr - www.sbmetal-filtration.com

**les Salaisons
du haut Valromey**

VIANDE EN GROS - SALAISONS

Le Creux du Nans - 01260 HOTONNES
Tél. 04 79 87 72 05 - 04 79 87 75 37
www.gesler.fr - contact@gesler.fr

BOUCHERIE - CHARCUTERIE
TRAITEUR
Grégory et Aline
MORARD

2, Rue Alexandre Bérard
01500 AMBERIEU-EN-BUGEY
Tél : 04 74 46 87 17

**Ouvert
du Mardi
au
Dimanche**

f Boucherie Charcuterie Morard



LA
RONDE
DES
GRANGEONS

Il s'agit du parcours historique du trail de l'événement. La course se déroule principalement sur les hauteurs de la commune et est constitué à 95 % de chemins et de sentiers. Après une première traversée des bois qui descend vers le lac bleu, une longue et difficile ascension commence en direction du pré de la «Petite France», passant par la Tour de Gy et à proximité des ruines de St Germain. Depuis le pré de la Petite France, les coureurs peuvent profiter d'une vue imprenable sur le Bugey, la base aérienne et Ambérieu. Le point culminant de la course est atteint après une montée de 500 m, principalement située en début de parcours. Une longue descente généreuse ramène ensuite les coureurs au hameau des Allymes. Après un passage chez Perraudet et une plongée dans le bois des Brosses, les coureurs peuvent profiter de beaux sentiers avant d'atteindre l'arrivée traditionnelle au motocross, avec une côte finale éprouvante. La récompense est à portée de main !



La Ronde des Grangeons propose également aux personnes en situation d'handicap de participer à une de nos courses à pied.

Pour assurer le bon déroulement de l'épreuve choisie, il faudra consolider une équipe de 8 porteurs ainsi que se munir d'une Joëlette*. Celle-ci est destinée à toute personne atteinte d'un handicap physique, sensoriel ou mental. Les coureurs qui accompagnent la Joëlette sont généralement des habitués de la course à pied qui souhaitent se surpasser en apportant leur aide à une personne en situation de handicap. Les huit accompagnateurs de la Joëlette pourront s'inscrire à la course gratuitement. Amis coureurs, faites partager votre passion à de jeunes handicapés moteurs en les faisant participer à des compétitions sportives officielles !



Dunes d'espoir

**Il s'agit d'un siège roulant tout-terrain conçu pour s'adapter aux différents types de handicap. Ce siège est équipé d'une roue et de deux bras ergonomiques à l'avant pour être tiré par deux accompagnateurs. Il dispose également de deux poignées à l'arrière pour permettre aux troisième et quatrième accompagnateurs de le pousser et de le maintenir en équilibre.*





- Accès de villas
- Enrobés Rouge/Noir
- Terrassement / VRD
- Gravillonnages
- Locations spécifiques
- Entretien communaux
- Nettoyage de voiries
- Transports

ZAE de Juyères - 01150 VAUX EN BUGEY
s 04.74.40.13.31 - Fax : 04.74.40.16.19 - Portable : 06.09.09.30.91
entreprise.passaquet@orange.fr



ERA Lompnes Immobilier - 04 37 86 06 07
47 Pl. des Martyrs, 01190 Plateau d'Hauteville



CARROSSERIE DU BUGEY

Carrossier Five Star

12 rue Marquis Albert De Dion - Ambérieu-en-Bugey
carrossierdubugey@outlook.fr

04 74 34 52 33



Avenir Bois Charpente

06 73 14 21 53

Couverture | Construction bois
Zinguerie

Zone du bachas
01150 LAGNIEU

RESTAURANT

L'Etape

Tous les jours • Formule "Buffet, plat du jour" • Carte
• Banquet et groupes sur réservation

01500 CHATEAU-GAILLARD (Sortie Autoroute n° 8, près station TOTAL et AVIA)

Tél. 04 74 46 43 01



LOGAMUC

Location courte durée tous types d'engins

92 Rue Charles de Gaulle
01500 CHÂTEAU-GAILLARD

Tél. 04 74 46 40 54

BAR SNACK "L'EDELWEISS"

23 rue Alexandre Bérard
01500 Ambérieu en Bugey

Tél. 04 74 38 01 22

abeille

ASSURANCES

afer

Association Française d'Épargne et de Retraite

Auto, habitation, santé,
Épargne long terme - Assurances professionnelles

Cabinet : BERTHOD - BARBANÇON - BLANC
Agents généraux

Les Arcades - Rue A. Bérard - 01500 AMBERIEU-EN-BUGEY
Tél. 04 74 38 28 86 - lgcassocies@aviva-assurances.com

TRANSPORTS GALY

01500 Ambérieu en Bugey

STOCKAGE
DISTRIBUTION
Route et Fer
BENNE - PLATEAU
National et International
CITERNE
Produits Pétroliers

04.74.38.74.74



LA PHARMACIE

*Toujours à
votre service !*

Les pharmaciens d'Ambérieu et St Denis-en-Bugey

LOCATION

emplacement garages couverts et sécurisés

- Camping-cars
- Bateaux
- Caravanes
- Remorques
- Voitures

Tél. 06 13 74 44 81 - astephan01@outlook.fr

Ain'Stand-Expo

www.aainstand-expo.com

&D
concept

Stand d'exposition - Agencement - Événement & Salon



LA RANDO FESTIVE

Les marcheurs suivent intégralement le parcours de la Ronde des Grangeons, des haltes chargées d'histoires au fil des ans. Comme à son habitude, après vos 3 premiers kilomètres vous attend un petit-déjeuner festif à la chapelle des Alymes. Vous découvrirez tout au long du parcours les mémoires du Bugey et son environnement. À l'arrivée, des options végétariennes ainsi que des spécialités comme la cochonnaille, la charcuterie du terroir, le ramequin, le saucisson à cuire au vin, la cuisse de bœuf et les galettes bugistes. Comme à sa coutume, des mini concerts d'horizons différents se produiront tout au long de la journée sur le site du motocross. Ce n'est pas seulement une randonnée, mais plutôt une célébration annuelle autour du sport, de la gastronomie et bien sûr, de la musique.



Terrassement – Réseaux Humides – Réseaux secs – Voiries – Travaux spéciaux
BRUNET TP – 813 Avenue Léon Blum BP 40426 - 01503 AMBERIEU EN BUGEY Tél 04 81 50 02 70 contact@brunet-tp.com

Mjie YOGI
Studio de yoga
119 Grande Rue
Ambronay
Vinyasa, Flow,
Yin Yoga, Ashtanga,
Atelier du dos...
www.eversports.fr/s/sas-mjie-yogi
Tél. 06 25 48 79 87

PIERRE LANNIER
PARIS

FABRIQUE EN FRANCE





FAVRE

MONTRES & BIJOUX

36 et 46 rue Alexandre Bérard - 01500 AMBERIEU EN BUGEY
Tél : 04 74 38 26 36 - 09 53 53 13 88



Odaceux

by Optique Seytier

46, rue Alexandre Bérard, 01500 AMBERIEU-EN-BUGEY Tél - 04 74 46 87 08
mail : mon.opticien@odaceux.fr Site Web : odaceuxbyoptiqueseytier.fr





LA
RONDE₂
RAMEQUIN



Ce trail mi-long est incontournable pour les traileurs de la région Auvergne-Rhône-Alpes, du Jura et de la Bourgogne ! Avec un dénivelé global de plus de 1 144 mètres et plus de 95 % de chemins empruntés, cette course est un véritable défi. La descente au magnifique lac bleu est suivie d'une longue montée vers les sommets du pré de Trezin, culminant à 600 mètres d'altitude, offrant une vue spectaculaire sur le Bugey et le château des Allymes. Après un ravitaillement, la montée suivante vous fera découvrir les traces de l'événement historique du 14 juillet

1968 à Ambérieu, jusqu'au col du Golet, à travers les sapinières et en changeant de versant pour rejoindre Lupieu en descente.

Il faudra garder des forces pour remonter jusqu'au Mont Luisandre à 800 mètres d'altitude, avant de redescendre en slalomant dans le bois des Brosses. Dans l'aire d'arrivée du motocross, la dernière montée traditionnelle sous les encouragements du public vous attend, suivie de boissons rafraîchissantes bien méritées !

GARAGE MOUSSIER

Entretien et réparation toutes marques
Particulier • Professionnel • Camping-car



23, rue René Panhard - Z.I. du Triangle
01500 AMBÉRIEU-EN-BUGEY
Tél. 04 74 38 00 15 - www.garageamberieu.fr

Crédit Mutuel
Ambérieu-en-Bugey



32 av. du Général de Gaulle

Votre Caisse en direct

Tél. : 04 37 63 27 91

E-mail : 07333@creditmutuel.fr



Planète Fitness

EN TOUTE LIBERTÉ

37 AVENUE DE LA LIBERATION
01500 AMBERIEU EN BUGEY

TEL 04 26 78 41 63

LILLO
ESPACE AQUATIQUE DE LA CÔTÈRE

Espace Aquatique
à ST-MAURICE de-BEYNOST

OUVERT 7J/7

► Espace bien-être ► Bassins sportif et ludique ► Pentagliss ► Des ACTIVITÉS pour tous !

Forum des Sports - Chemin de THIL - 01700 ST-MAURICE-DE-BEYNOST
Tél : 04 37 85 87 00 - lilo@vert-marine.com

www.vert-marine.com

PILLARD

ELECTRICITE GENERALE

Toutes installations électriques, chauffage électrique, dépannages

2, rue du Repos - 01500 Ambérieu-en-Bugey
04 74 38 47 59 - franckpillard@wanadoo.fr

Au P'titrol

Pensions, demi-pensions, promenades à poney

Tél : 06 87 02 36 02

Association loi 1901
metral.corinne@wanadoo.fr

TDR TERRE DE RUNNING
Ambérieu-en-Bugey

Cyril CASTAINGT
Gérant Terre de Running
Tél : 09 85 00 49 50
Adresse : 370 Avenue Léon Blum
01500 Ambérieu-en-bugey

Magasin spécialisé Running / Trail / Marche nordique

Au pied du Château des Allymes

AUBERGE DES ALLYMES

Hameau de Brey de Vent
01500 Ambérieu-en-Bugey
04 74 38 46 60

www.auberge-des-allymes.fr

PIZZA OCÉANE

Sandrine et Eric YOLO

04 74 38 80 22

Ouvert tous les jours
midi et soir de 10 h 30 à 13 h
et de 18 h à 22 h
Sauf dimanche et lundi

1, rue Alexandre Bérard
01500 AMBERIEU-EN-BUGEY
pizza-oceane-amberieu.com

ADMECA

01500 CHATEAU GAILLARD - 04 74 46 48 51
Usinages et Mécaniques industrielles

LE GÎTE DES ALLYMES

DORMIR DANS UN ECRIN DE VERDURE
AU PIED D'UN CHÂTEAU MÉDÉVAL

Pascal & Alexis Brunet

Hameau de Brey de Vent
01500 Ambérieu en Bugey

06 84 08 78 45
04 74 38 64 94

pascale-alexis@wanadoo.fr
gitedesallymes.com

Servi Nature
www.servinature.com

Motoculture **STIHL** Tondeuse
Tronçonneuse
Quad & Cyclomoteur

LONGO Frères
PEINTURE DÉCORATION

Parquet flottant - Revêtements sols et murs
Cloisons sèches - Façades en peinture

07 78 14 39 83
sarl-longo-freres@wanadoo.fr

01500 AMBRONAY
site www.longo-peinture.fr





**Création de sites Internet
Formation
Conseil en informatique**

43, Lotissement Les Grangeons
38112 MEAUDRE
Tél : 06 48 70 47 69
www.cb-is.com

KAMMO
agence **créative** o o o

Une agence créative
à l'écoute de vos ambitions

Création / conseil / réalisation de **tous vos supports**
de communication : **logo, charte graphique, plaquette,**
catalogue... et site web

www.studiokammo.com 06 79 50 28 94

illico Régie SEBASTIANI
TEXTO 04 74 38 14 08
06 18 49 87 20
IMPRIMERIE PAPETERIE
illicotexto@wanadoo.fr



16, avenue Général Sarrail 01500 AMBÉRIEU • GARE

Tirage de Plans

DRHOVIN BURDET

343 Rue de la République
01110 PLATEAU D'HAUTEVILLE

Ouvert du mardi au samedi
9h-12h / 14h-19h
Tél: 04-74-35-38-49
Mail: drhovin.burdet@gmail.com

TERRITOIRE
D'HOMME

TERRITOIRE
DE FEMME



Mickaël GIRAUD-TELME
Photographe

64, rue Alexandre Bérard
01500 AMBERIEU-EN-BUGEY
Tél. 06 10 83 09 69
04 74 40 67 19
photographe@macromike.fr



Espace Nautique Laure Manaudou
Avenue de Méring
01500 AMBERIEU EN BUGEY
Tel : 04 74 38 92 60
www.piscine-amberieu.fr

APEX

CONSTRUCTEUR
de maisons
individuelles

MAISONS INDIVIDUELLES

1 rue Alexandre Bérard - 01500 Ambérieu-en-Bugey

04 37 86 56 57

www.maisons-apex.fr

O1PRO
TEXTILES & OBJETS
PERSONNALISATION • IMPORT • LOGISTIQUE
contact@o1pro.fr



husse

DI PERNA David
0676158135



Denys BURLET
Port. 06 84 39 76 54

Z.A. en Beauvoir - 80, rue de la Outarde - 01500 CHATEAU-GAILLARD
Tél. 04 37 61 99 07 - denys.burlet@orange.fr

as CONTRÔLE TECHNIQUE
AUTOSÉCURITÉ 04 74 34 62 35

AMBERIEU CONTROL'AUTO

700 avenue Léon Blum
01500 AMBERIEU EN BUGEY





La section de marche nordique d'Ambérieu Marathon se réunit régulièrement les vendredis en fin d'après-midi pour l'initiation à cette discipline encadrée par son coach Sonia LAURAIN. Les mercredis en soirée et les dimanches matin, des sorties en nature permettent aux licenciés de partager des moments conviviaux et techniques. Ces séances d'entraînement, d'une durée de 1h30 à 2h30, se déroulent sur des parcours variés. Différents ateliers sont également proposés, tels que le renforcement musculaire, les jeux d'adresse, le fartlek et autres exercices. Cette activité sollicite de nombreux muscles et constitue un sport complet à part entière. Pour tout renseignement, vous pouvez contacter le club d'Ambérieu Marathon au 06 98 57 03 50.

Le parcours de la ronde Nordique est un circuit adapté afin de pratiquer cette discipline dans des conditions



appropriées aussi bien pour les débutants que les chevronnés. Le dénivelé étant de 250 m sur une distance de 9 km à travers une forêt ombragée. Ne manquez pas l'événement d'**initiation à la marche nordique le dimanche 3 septembre 2023, en parallèle de la Ronde des Grangeons**. Ouvert à tous, licenciés ou non à la FFA ou la FFRP, quatre créneaux horaires sont disponibles via un lien d'inscription, avec un dernier créneau réservé à une « balade découverte ». Un coach diplômé encadrera cette journée. Un stand d'informations sera disponible dès le samedi 2 septembre pour en savoir plus sur la marche nordique et les clubs environnants. Venez nombreux profiter de cette expérience enrichissante !

LA RANDONNÉE

La randonnée en autonomie est une nouveauté, accessible à tous les budgets. Elle comprend une participation à moindre coût, avec un t-shirt, un circuit balisé, une sécurité encadrée et la possibilité d'apporter votre propre ravitaillement sur le circuit uniquement. Ce moment de partage vous permet de pique-niquer durant un effort de 16 km, tout en profitant du cadre idyllique offert par la Ronde des Grangeons.

(Interdiction formelle d'apporter des boissons et de la nourriture sur le site du motocross.)



LES GROUPES MUSICAUX



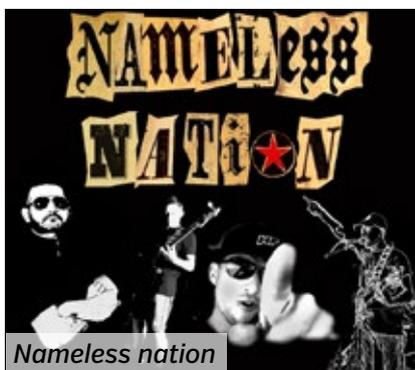
Ain Cœur d'Art



Going-Up Brass-Band



Eric Grand Musique



Nameless nation



Delta 12



The rivers



Mcfly's

AMBÉRIEU MARATHON
REMERCIÉ TOUS LEURS
SPONSORS, PARTENAIRES
ET BÉNÉVOLES SANS QUI
CETTE MANIFESTATION
N'AURAIT PAS LIEU.

Les Caves
du
Mistral
DEPUIS 1981

649, avenue Léon Blum
 01500 Ambérieu-en-Bugey
04 74 38 32 24

INVENTEZ VOTRE CONFORT **24h/24**

Vente - Installation - Dépannage

- Pompes à chaleurs
- Climatisation
- Chauffe eau solaire
- Froid Commercial
- Matériel de cuisine professionnel
- VMC double flux
- Plomberie

Salle d'exposition permanente

À 2 mn direction A42
 Z.I. 106, rue Pasteur - 01500 Châteauneuf-Gaillard
04 74 34 04 85
 www.climafroid-nacia.com