

# Trail des 4 Châteaux

Ambérieu-en-Bugey - 4 septembre 2011 - 44,7 km

Les quatre dernières colonnes indiquent : la vitesse moyenne en km/h,  
le temps moyen au kilomètre, puis le retard sur le premier en temps et en pourcentage.

Inscrits : 109      Classés : 89  
Hommes : 2 E    35 S    30 V1    15 V2    3 V3  
Femmes : 2 S    1 V1    1 V2

Place	Catég.	Temps	Dossard	Nom	Club ou ville	km/h	t/km	Ecart	%
1	1 HS	4:01'31"	602	PIANET Nicolas	LONS ATHLETIC CLUB	11,1	5'24"		
2	1 HV1	4:33'10"	607	PEPEY Jean-Pierre	BELLEY SPORT PEDESTRE	9,8	6'06"	31'39"	+13,1
2	1 HV1	4:33'10"	688	MOISSONNIER Jean-Yves	SAINT CLAUDE (39)	9,8	6'06"	31'39"	+13,1
4	1 HE	4:45'18"	672	THEVENARD Jean-Marie	HOTONNES (01)	9,4	6'23"	43'47"	+18,1
5	2 HS	4:51'26"	710	BEREZIAT Laurent	CIZE (01)	9,2	6'31"	49'55"	+20,7
6	3 HV1	4:52'58"	653	RAQUIN Cyrille	US MARCIGNY	9,2	6'33"	51'27"	+21,3
7	3 HS	4:53'02"	658	DESPLANCHES Frédéric	ATTIGNAT (01)	9,2	6'33"	51'31"	+21,3
8	4 HS	4:55'14"	652	MOREL David	TRIATHLON TOUL TEAM	9,1	6'36"	53'43"	+22,2
9	1 HV2	4:55'38"	643	GIROD Jean-Claude	RS PLASTIQUES	9,1	6'36"	54'07"	+22,4
10	4 HV1	4:58'08"	619	VOLATIER Yvon	ASCE01/ND2BR	9,0	6'40"	56'37"	+23,4
11	2 HV2	5:00'25"	604	DURAFFOURG Christian	AMBERIEU MARATHON	8,9	6'43"	58'54"	+24,4
12	5 HS	5:14'11"	609	GAUTHIER Sébastien	AMBERIEU MARATHON	8,5	7'01"	1:12'40"	+30,1
13	5 HV1	5:15'06"	685	ARBANT Laurent	NEYRON (01)	8,5	7'03"	1:13'35"	+30,5
14	6 HV1	5:17'31"	608	COURTHALIAC Philippe	AMBERIEU MARATHON	8,4	7'06"	1:16'00"	+31,5
15	6 HS	5:17'38"	690	TOURNAYRE Olivier	SAINT MARTIN DU MONT (01)	8,4	7'06"	1:16'07"	+31,5
16	7 HV1	5:20'18"	635	RIGAUDIER Sébastien	EVASION TONIC	8,4	7'09"	1:18'47"	+32,6
17	7 HS	5:24'02"	703	BRUGIERE Yann	VILLEURBANNE (69)	8,3	7'14"	1:22'31"	+34,2
18	8 HS	5:26'51"	656	PONCET David	APREMONT (01)	8,2	7'18"	1:25'20"	+35,3
19	3 HV2	5:32'46"	640	ROBIN Jean-Patrick	ND2BR	8,1	7'26"	1:31'15"	+37,8
20	9 HS	5:34'19"	613	GELVE Frédéric	A.S.C. BALAN	8,0	7'28"	1:32'48"	+38,4
21	8 HV1	5:35'22"	627	RIGAUD Daniel	C.A.F. CHAMBERY	8,0	7'30"	1:33'51"	+38,9
22	2 HE	5:41'45"	628	CARRARA Simon	C.S. VALROMEY RETORD	7,8	7'38"	1:40'14"	+41,5
23	4 HV2	5:45'32"	637	GOUJON Patrice	LA FOULEE MUROISE	7,8	7'43"	1:44'01"	+43,1
24	9 HV1	5:45'47"	620	GOURMELON Ronan	ASEGF ATHLETISME LOYETTES	7,8	7'44"	1:44'16"	+43,2
25	10 HV1	5:47'26"	603	CHAPUIS Christophe	ROUE SPORTIVE MEXIMIEUX	7,7	7'46"	1:45'55"	+43,9
25	10 HS	5:47'26"	657	VINSON Franck	ARTEMARE (01)	7,7	7'46"	1:45'55"	+43,9
25	10 HS	5:47'26"	615	COURTIOISIER Aurélien	AMBERIEU MARATHON	7,7	7'46"	1:45'55"	+43,9
25	5 HV2	5:47'26"	700	AMEUR Djamel	ST RAMBERT EN BUGEY (01)	7,7	7'46"	1:45'55"	+43,9
29	12 HS	5:47'45"	614	BERNARD Raphaël	AMBERIEU MARATHON	7,7	7'46"	1:46'14"	+44,0
30	11 HV1	5:50'24"	606	SAVEY Rémi	RS PLASTIQUES	7,7	7'50"	1:48'53"	+45,1
31	13 HS	5:51'54"	699	DUFOUR Franck	ST PIERRE DES CORPS (37)	7,6	7'52"	1:50'23"	+45,7
32	12 HV1	5:56'45"	616	TEYSSIER Jacques	AMBERIEU MARATHON	7,5	7'58"	1:55'14"	+47,7
33	1 FS	5:58'23"	605	VELLA Roxane	ASVEL TRIATHLON	7,5	8'01"	1:56'52"	+48,4
34	14 HS	5:59'13"	647	MARGUIN François	TEAM RAIDLIGHT	7,5	8'02"	1:57'42"	+48,7
35	13 HV1	6:00'53"	636	GAUDILLERE Samuel	FURETS D'EIFPAGE	7,4	8'04"	1:59'22"	+49,4
36	14 HV1	6:01'24"	666	SAULTIER Patrick	DIVONNE LES BAINS (01)	7,4	8'05"	1:59'53"	+49,6
37	6 HV2	6:06'28"	645	LASSARA Jean-Marc	S.B. ST DIDIER/CHALARONNE	7,3	8'11"	2:04'57"	+51,7
38	15 HV1	6:06'58"	707	LE GOFF Yannick	PONT D'AIN (01)	7,3	8'12"	2:05'27"	+51,9
39	15 HS	6:07'31"	648	MARGUIN Frédéric	TEAM RAIDLIGHT	7,3	8'13"	2:06'00"	+52,2
40	16 HV1	6:10'02"	706	CHANEL Patrick	BRESSE TONIQUE TEAM	7,2	8'16"	2:08'31"	+53,2
41	7 HV2	6:13'18"	673	THEVENARD Laurent	HOTONNES (01)	7,2	8'21"	2:11'47"	+54,6
42	16 HS	6:16'35"	674	MILOU Fabrice	JONAGE (69)	7,1	8'25"	2:15'04"	+55,9
43	17 HS	6:18'13"	617	CHABANNE Christophe	AMBERIEU NATATION	7,1	8'27"	2:16'42"	+56,6
44	17 HV1	6:19'13"	644	VILLAUME Laurent	RUNISTA TRAIL	7,1	8'29"	2:17'42"	+57,0
45	18 HV1	6:19'15"	622	GAMAIN Manuel	ASPTT CYCLO GRENOBLE	7,1	8'29"	2:17'44"	+57,0
46	8 HV2	6:19'16"	630	TILLIETTE Gilles	COURIR A VILLEMOIRIEU	7,1	8'29"	2:17'45"	+57,0
47	9 HV2	6:22'42"	709	GLAUMOT Dominique	LAGNIEU (01)	7,0	8'33"	2:21'11"	+58,5
48	19 HV1	6:23'25"	642	DUPUIS Pascal	ROUE LIBRE AMBARROISE	7,0	8'34"	2:21'54"	+58,8
49	20 HV1	6:27'35"	668	GUICHARDON Denis	FOISSIAT (01)	6,9	8'40"	2:26'04"	+60,5
50	1 HV3	6:28'18"	631	BOUSQUET Denis	E.A. BOURG EN BRESSE	6,9	8'41"	2:26'47"	+60,8
51	18 HS	6:28'41"	687	MARTELET Julien	SAINT CLAUDE (39)	6,9	8'41"	2:27'10"	+60,9
52	10 HV2	6:29'01"	660	RAPHANEL Bernard	BOURG EN BRESSE (01)	6,9	8'42"	2:27'30"	+61,1
53	19 HS	6:29'02"	618	BENCIVENGO Sébastien	ARAME PONCIN	6,9	8'42"	2:27'31"	+61,1
54	20 HS	6:30'34"	671	ARCHER Bertrand	FONTAINES SUR SAONE (69)	6,9	8'44"	2:29'03"	+61,7
55	21 HS	6:33'21"	701	POYET Guillaume	VILLEMOTIER (01)	6,8	8'48"	2:31'50"	+62,9
56	21 HV1	6:44'15"	624	VALANCOGNE Rémy	AVIVA	6,6	9'02"	2:42'44"	+67,4
57	22 HV1	6:46'31"	669	MICHON Yves	FOISSIAT (01)	6,6	9'05"	2:45'00"	+68,3
58	2 HV3	6:46'37"	664	GUILLOT Gérard	CHAVANNES SUR SURAN (01)	6,6	9'05"	2:45'06"	+68,4
59	2 FS	6:48'05"	675	MILOU Nathalie	JONAGE (69)	6,6	9'07"	2:46'34"	+69,0
60	22 HS	6:53'25"	650	COSENZA Walter	TRIATHLON AMBERIEU	6,5	9'14"	2:51'54"	+71,2
61	11 HV2	6:54'50"	638	CORNET André	LYON ATHLETISME	6,5	9'16"	2:53'19"	+71,8
62	1 FV2	6:55'01"	639	CORNET Thérèse	LYON ATHLETISME	6,5	9'17"	2:53'30"	+71,8
63	23 HV1	6:55'11"	702	PIRAT Emmanuel	VILLEREVERSURE (01)	6,5	9'17"	2:53'40"	+71,9
64	23 HS	6:58'45"	649	THIBAUT Loïc	TENNIS DE TABLE	6,4	9'22"	2:57'14"	+73,4
64	23 HS	6:58'45"	678	GORDON Romain	JUJURIEUX (01)	6,4	9'22"	2:57'14"	+73,4
66	25 HS	6:59'22"	680	FLORA Grégoire	LYON (69)	6,4	9'22"	2:57'51"	+73,6
67	12 HV2	7:02'04"	689	GRAFFIN Michel	SAINT DENIS EN BUGEY (01)	6,4	9'26"	3:00'33"	+74,8

68	13	HV2	7:03'38"	626	SCHEIDECKER Dominique	BELLEY SPORT PEDESTRE	6,3	9'28"	3:02'07"	+75,4
69	26	HS	7:08'42"	634	MARTIN Olivier	E.A. BOURG EN BRESSE	6,3	9'35"	3:07'11"	+77,5
69	24	HV1	7:08'42"	705	PERRET Gilles	VIRIAT (01)	6,3	9'35"	3:07'11"	+77,5
69	26	HS	7:08'42"	632	DELBELLO Karim	E.A. BOURG EN BRESSE	6,3	9'35"	3:07'11"	+77,5
72	28	HS	7:14'05"	670	MINODIER Christophe	FONTAINES ST MARTIN (69)	6,2	9'42"	3:12'34"	+79,7
73	25	HV1	7:17'57"	704	LANDRY Michel	VILLIEU LOYES MOLLON (01)	6,1	9'47"	3:16'26"	+81,3
74	26	HV1	7:18'31"	696	QUENET Ivan	ST DIDIER D'AUSSIAT (01)	6,1	9'48"	3:17'00"	+81,6
75	1	FV1	7:36'37"	708	MARTINEZ Fabienne	SERRIERES DE BRIORD (01)	5,9	10'12"	3:35'06"	+89,1
76	29	HS	7:38'15"	683	CHAMBEFORT David	MEXIMIEUX (01)	5,9	10'15"	3:36'44"	+89,7
77	27	HV1	7:41'14"	641	MESSAZ Hervé	ROSET	5,8	10'19"	3:39'43"	+91,0
78	30	HS	7:41'32"	629	LE NESTOUR Benoît	CMI TULLINS	5,8	10'19"	3:40'01"	+91,1
79	28	HV1	7:43'42"	662	LANNUZEL Jean-Yves	CHARNOZ SUR AIN (01)	5,8	10'22"	3:42'11"	+92,0
80	31	HS	7:44'26"	698	BOURGOIN Arnaud	ST MAURICE GOURDANS (01)	5,8	10'23"	3:42'55"	+92,3
81	3	HV3	7:46'12"	612	CHAMBELLAND Luc	A.S.C. BALAN	5,8	10'25"	3:44'41"	+93,0
82	29	HV1	7:52'26"	625	MERIAUX Emmanuel	BELLEY SPORT PEDESTRE	5,7	10'34"	3:50'55"	+95,6
83	14	HV2	7:56'56"	694	BERNAT René	SEVRIER (74)	5,6	10'40"	3:55'25"	+97,5
84	32	HS	8:13'15"	623	CHADENSON Marc	ASVEL TRIATHLON	5,4	11'02"	4:11'44"	+104,2
85	33	HS	8:19'37"	663	WARCHOL Alexandre	CHATILLON/CHALARONNE (01)	5,4	11'10"	4:18'06"	+106,9
86	15	HV2	8:19'59"	661	DOMPIER Serge	CEYZERIAT (01)	5,4	11'11"	4:18'28"	+107,0
87	34	HS	8:41'54"	684	STAUFFER Emeric	NANTUA (01)	5,1	11'40"	4:40'23"	+116,1
88	35	HS	8:43'31"	686	GUIMARD Olivier	PARIS (75)	5,1	11'42"	4:42'00"	+116,8
89	30	HV1	9:30'23"	621	ROMER Gabriel	ASEGF ATHLETISME LOYETTES	4,7	12'45"	5:28'52"	+136,2

