

Trail du Ramequin

Ambérieu-en-Bugey – 4 septembre 2016 - 29 km

Les quatre dernières colonnes indiquent : la vitesse moyenne en km/h,
le temps moyen au kilomètre, puis le retard sur le premier en temps et en pourcentage.

Classés : 153

Hommes : 2 E 56 S 54 M1 22 M2 4 M3
Femmes : 5 S 6 M1 3 M2 1 M3

Place	Catég.	Temps	Dossard	Nom	Club ou ville	km/h	t/km	Ecart	%
1	1 HS	2:24'43"	454	DURAND Arnaud	DRUILLAT (01)	12,0	4'59"		
2	1 HE	2:28'15"	457	LENORMAND Jérémy	WGTM THE CREW	11,7	5'06"	3'32"	+2,4
3	2 HS	2:43'20"	552	APARICIO Rémi		10,7	5'37"	18'37"	+12,9
4	3 HS	2:44'32"	529	MALTETE Jérôme	BELLEY (01)	10,6	5'40"	19'49"	+13,7
5	4 HS	2:45'25"	516	FAURE Teddy	FEILLENS (01)	10,5	5'42"	20'42"	+14,3
6	5 HS	2:46'07"	543	BONNAY Florent		10,5	5'43"	21'24"	+14,8
7	6 HS	2:50'41"	487	DUBOIS Romain	SAINT DENIS CYCLISME	10,2	5'53"	25'58"	+17,9
8	7 HS	2:51'48"	544	BOUCHARD Romain	VE02000	10,1	5'55"	27'05"	+18,7
9	8 HS	2:52'38"	549	RECEVEUR Gérald	FREE RUN CUISEAUX	10,1	5'57"	27'55"	+19,3
10	1 HM1	2:53'25"	479	RICHARD Eddie	MARBOZ (01)	10,0	5'58"	28'42"	+19,8
11	2 HM1	2:54'31"	534	CHAUVET Matthieu	BOHAS MEYRIAT RIGNAT (01)	10,0	6'01"	29'48"	+20,6
12	3 HM1	2:55'20"	513	PONCIN David	CHARNOZ SUR AIN (01)	9,9	6'02"	30'37"	+21,2
13	9 HS	2:56'04"	498	DEVOS Adrien	COGNIN (73)	9,9	6'04"	31'21"	+21,7
14	10 HS	2:56'24"	470	CHAMPIER Fabien	VERTRIEU (38)	9,9	6'05"	31'41"	+21,9
15	4 HM1	2:56'41"	433	LABROT Philippe	EA THOIRY	9,8	6'05"	31'58"	+22,1
16	11 HS	2:58'14"	403	CALMET Sébastien	LOYETTES (01)	9,8	6'08"	33'31"	+23,2
17	12 HS	2:59'22"	512	CHAVASSIEUX Antoine	MEXIMIEUX (01)	9,7	6'11"	34'39"	+23,9
18	5 HM1	2:59'52"	484	NIMMEGEERS Jean-Yves	FEILLENS (01)	9,7	6'12"	35'09"	+24,3
19	1 FM1	3:00'08"	483	CATIN Christine	COURIR NAT. ST JEAN NIOST	9,7	6'12"	35'25"	+24,5
20	13 HS	3:01'09"	444	LAFAY François	RUNNING JONAGE	9,6	6'14"	36'26"	+25,2
21	6 HM1	3:01'43"	439	RAVAUD Thomas	COURIR NAT. ST JEAN NIOST	9,6	6'16"	37'00"	+25,6
22	7 HM1	3:03'21"	476	CIESLAK Frédéric	V.C. AMBERIEU	9,5	6'19"	38'38"	+26,7
23	1 FS	3:04'21"	417	DESMURS Laure	LE BOURGET DU LAC (73)	9,4	6'21"	39'38"	+27,4
23	14 HS	3:04'21"	533	GUIARD Alexandre	BELLEY (01)	9,4	6'21"	39'38"	+27,4
25	15 HS	3:04'45"	522	FLAMANT Sébastien	AMBUTRIX (01)	9,4	6'22"	40'02"	+27,7
26	16 HS	3:04'50"	515	CHAUVET Pierre	CEYZRIAT (01)	9,4	6'22"	40'07"	+27,7
27	17 HS	3:05'20"	497	ROUTIN Guillaume	GRENOBLE (38)	9,4	6'23"	40'37"	+28,1
28	18 HS	3:06'28"	453	JACQUILLET Thomas	LYON (69)	9,3	6'25"	41'45"	+28,8
29	8 HM1	3:09'44"	459	RAFFIN Thierry	VIRIAT MARATHON	9,2	6'32"	45'01"	+31,1
30	1 HM2	3:10'08"	452	CHASSY René	CHAUFFAILLES (71)	9,2	6'33"	45'25"	+31,4
31	9 HM1	3:10'15"	463	GUERREIRO Julio	VILLEURBANNE (69)	9,1	6'33"	45'32"	+31,5
32	19 HS	3:10'22"	449	QUELIN Arnaud	FONTAINES SUR SAONE (69)	9,1	6'33"	45'39"	+31,5
33	2 HM2	3:12'50"	461	BARTHELEMY Jean-François	ST DENIS LES BOURG (01)	9,0	6'39"	48'07"	+33,2
34	20 HS	3:13'36"	446	LOPEZ Gaëtan	VILLEURBANNE (69)	9,0	6'40"	48'53"	+33,8
35	10 HM1	3:14'10"	493	LIMERE Franck	SAINT DENIS EN BUGHEY (01)	9,0	6'41"	49'27"	+34,2
36	11 HM1	3:14'21"	464	LAZZARO Olivier	AMBUTRIX (01)	9,0	6'42"	49'38"	+34,3
37	12 HM1	3:16'27"	408	FRANCA David	ST ETIENNE DU BOIS (01)	8,9	6'46"	51'44"	+35,7
38	13 HM1	3:16'43"	482	DUCLACHER Jérôme	ASUL SPORTS NATURE	8,8	6'47"	52'00"	+35,9
39	2 FS	3:17'10"	502	ROCHE Ismène	FREE RUNNERS LE CLUB	8,8	6'47"	52'27"	+36,2
40	14 HM1	3:19'59"	494	SCHROLL Guillaume	DECINES MEYZIEU ATHLET.	8,7	6'53"	55'16"	+38,2
41	21 HS	3:20'50"	451	DARMEDRU Nicolas	SAINT MARTIN DU MONT (01)	8,7	6'55"	56'07"	+38,8
42	22 HS	3:21'19"	421	POCHON Florent	VILLEURBANNE (69)	8,6	6'56"	56'36"	+39,1
43	3 HM2	3:23'00"	434	FAVRE Jean-Michel	POMPIER DE NANTUA	8,6	7'00"	58'17"	+40,3
44	2 HE	3:23'02"	430	DISS Victor	SAINT VULBAS (01)	8,6	7'00"	58'19"	+40,3
45	4 HM2	3:23'20"	505	FIOLLET Jean-Claude	ST DENIS LES BOURG (01)	8,6	7'00"	58'37"	+40,5
46	15 HM1	3:23'34"	462	TABOURET Christophe	DOMMARTIN CUISEAUX (71)	8,5	7'01"	58'51"	+40,7
47	1 HM3	3:24'00"	546	RENAUD Patrick	SKI CLUB BELLEGARDE	8,5	7'02"	59'17"	+41,0
48	23 HS	3:24'29"	413	MAGAT Jérôme	SERRIERES DE BRIORD (01)	8,5	7'03"	59'46"	+41,3
49	16 HM1	3:24'50"	554	JOLY Christophe		8,5	7'03"	1:00'07"	+41,5
50	17 HM1	3:25'19"	436	RICHE Jean-Luc	AMBERIEU EN BUGHEY (01)	8,5	7'04"	1:00'36"	+41,9
51	24 HS	3:25'50"	450	THEVENON Romain	MEYZIEU (69)	8,5	7'05"	1:01'07"	+42,2
52	5 HM2	3:27'00"	506	GAILLARD Patrice	ARRONNES (03)	8,4	7'08"	1:02'17"	+43,0
53	25 HS	3:27'02"	440	RAVOUX Nicolas	MONTAGNAT (01)	8,4	7'08"	1:02'19"	+43,1
54	6 HM2	3:27'56"	547	RANNARD Pierre		8,4	7'10"	1:03'13"	+43,7
55	26 HS	3:27'58"	532	GOURRAGNE Thomas	BELLEGARDE/VALSERINE (01)	8,4	7'10"	1:03'15"	+43,7
56	18 HM1	3:29'05"	443	SALMON Lionel	A.S.C. BALAN	8,3	7'12"	1:04'22"	+44,5
57	27 HS	3:29'19"	475	GOLLION Jean-François	VILLEMOTIER (01)	8,3	7'13"	1:04'36"	+44,6
57	27 HS	3:29'19"	531	JAILLET Rogély	SAINT AMOUR (39)	8,3	7'13"	1:04'36"	+44,6
59	19 HM1	3:29'42"	551	DELAYE Stéphane		8,3	7'13"	1:04'59"	+44,9
60	3 FS	3:29'49"	486	DECALF Marion	FONTAINES SUR SAONE (69)	8,3	7'14"	1:05'06"	+45,0
61	7 HM2	3:30'04"	471	BASSAN Hervé	DOMMARTIN CUISEAUX (71)	8,3	7'14"	1:05'21"	+45,2
62	20 HM1	3:31'16"	431	DISS Christian	SAINT VULBAS (01)	8,2	7'17"	1:06'33"	+46,0
63	21 HM1	3:31'45"	542	JACQUET Sylvain		8,2	7'18"	1:07'02"	+46,3
64	22 HM1	3:31'53"	540	LICATESE Thierry	FREE RUNNERS LE CLUB	8,2	7'18"	1:07'10"	+46,4
65	23 HM1	3:32'06"	523	COUESPEL Eric	LAGNIEU (01)	8,2	7'18"	1:07'23"	+46,6
66	8 HM2	3:32'33"	536	MASSIN Jean-Claude	SMON	8,2	7'19"	1:07'50"	+46,9
67	24 HM1	3:32'42"	539	JANODY Thierry	MONTREVEL EN BRESSE (01)	8,2	7'20"	1:07'59"	+47,0

68	9	HM2	3:33'18"	528	RIVAT André		8,2	7'21"	1:08'35"	+47,4
69	25	HM1	3:33'20"	480	PONTHUS Julien	SAINT MARTIN DU MONT (01)	8,2	7'21"	1:08'37"	+47,4
70	26	HM1	3:33'56"	495	CURE Christophe	AFC AMBERIEU EN BUGEY	8,1	7'22"	1:09'13"	+47,8
71	10	HM2	3:34'17"	467	KHARTCHENKO Jean-Pierre	ST ROMAIN JALIONAS (38)	8,1	7'23"	1:09'34"	+48,1
71	2	HM3	3:34'17"	509	BES Michel	CAV VILLEMORIEU	8,1	7'23"	1:09'34"	+48,1
73	29	HS	3:34'44"	508	PAYET Vincent	NIVOLLET MONTGRIFFON (01)	8,1	7'24"	1:10'01"	+48,4
74	11	HM2	3:35'01"	492	GAZZANIGA Lorenzo	VAUX EN BUGEY (01)	8,1	7'24"	1:10'18"	+48,6
75	27	HM1	3:35'23"	491	MILOU Fabrice	JONAGE (69)	8,1	7'25"	1:10'40"	+48,8
76	30	HS	3:35'37"	501	VINARD Alexandre	CHASSAGNY (69)	8,1	7'26"	1:10'54"	+49,0
77	31	HS	3:35'38"	474	LACOTE Romain	TRI VILLEFRANCHE SAONE VA	8,1	7'26"	1:10'55"	+49,0
78	32	HS	3:36'18"	426	MATHON Thomas	TREVOUX (01)	8,0	7'27"	1:11'35"	+49,5
79	28	HM1	3:36'30"	414	CAILLARD Stéphane	VASSELIN (38)	8,0	7'27"	1:11'47"	+49,6
80	2	FM1	3:37'32"	490	MILOU Nathalie	JONAGE (69)	8,0	7'30"	1:12'49"	+50,3
81	33	HS	3:38'21"	545	VILLERME Eric	JOGGING JONAGE	8,0	7'31"	1:13'38"	+50,9
82	29	HM1	3:39'01"	468	BELBERKA Olivier	ST DENIS LES BOURG (01)	7,9	7'33"	1:14'18"	+51,3
83	30	HM1	3:39'16"	500	RIOTTOT Marin	VAUX EN BUGEY (01)	7,9	7'33"	1:14'33"	+51,5
84	31	HM1	3:41'11"	553	PAUGET Laurent	FOISSIAT BRESSE RUNNING	7,9	7'37"	1:16'28"	+52,8
85	12	HM2	3:41'13"	535	BLANC Thierry	FOISSIAT BRESSE RUNNING	7,9	7'37"	1:16'30"	+52,9
86	34	HS	3:41'20"	438	MOREAU Nicolas	SEYNOD (74)	7,9	7'37"	1:16'37"	+52,9
87	13	HM2	3:41'44"	429	MEREY Francis	VIRIAT MARATHON	7,8	7'38"	1:17'01"	+53,2
88	32	HM1	3:42'15"	537	STUTZ Stéphane	GRAND FOND BRESSAN	7,8	7'39"	1:17'32"	+53,6
89	35	HS	3:43'10"	485	PATRUNO Jonathan	SAINT JEAN LE VIEUX (01)	7,8	7'41"	1:18'27"	+54,2
90	36	HS	3:44'17"	456	ROCHON Thomas	BETTANT (01)	7,8	7'44"	1:19'34"	+55,0
91	33	HM1	3:44'20"	407	ARDISSON Raphaël	AMBERIEU EN BUGEY (01)	7,8	7'44"	1:19'37"	+55,0
91	33	HM1	3:44'20"	422	DUBOIS Rémi	BEYNOST (01)	7,8	7'44"	1:19'37"	+55,0
93	37	HS	3:45'05"	503	NARJOUX Brice	OYONNAX (01)	7,7	7'45"	1:20'22"	+55,5
94	38	HS	3:45'44"	465	FELIO Florian	MEXIMIEUX (01)	7,7	7'47"	1:21'01"	+56,0
95	35	HM1	3:47'01"	441	TISSOT David	TISSTEAM01	7,7	7'49"	1:22'18"	+56,9
96	14	HM2	3:47'12"	514	BAUDE Jean-François	PONT D'AIN (01)	7,7	7'50"	1:22'29"	+57,0
97	36	HM1	3:48'24"	550	SIDI David		7,6	7'52"	1:23'41"	+57,8
98	3	HM3	3:49'15"	428	FLORANT Pierre	JOGGING D'ANDAINE	7,6	7'54"	1:24'32"	+58,4
99	39	HS	3:49'21"	425	TIHAR Samuel	CAP BUGEY	7,6	7'54"	1:24'38"	+58,5
100	15	HM2	3:49'37"	481	ETIENNE Eric	BEYNOST (01)	7,6	7'55"	1:24'54"	+58,7
101	3	FM1	3:50'07"	420	LACROIX Stéphanie	MEXIMIEUX (01)	7,6	7'56"	1:25'24"	+59,0
102	37	HM1	3:50'22"	406	D'ANELLO Fabien	PONCIN (01)	7,6	7'56"	1:25'39"	+59,2
103	1	FM3	3:50'41"	423	GUIGUE Marie-Françoise	FREE RUNNERS LE CLUB	7,5	7'57"	1:25'58"	+59,4
104	40	HS	3:51'42"	418	REVILLON Julien	PONT D'AIN (01)	7,5	7'59"	1:26'59"	+60,1
105	41	HS	3:52'58"	455	DESBOIS Flavien	BOURG EN BRESSE (01)	7,5	8'02"	1:28'15"	+61,0
105	41	HS	3:52'58"	472	JAILLET Anthony	PIRAJOUX (01)	7,5	8'02"	1:28'15"	+61,0
107	16	HM2	3:53'56"	525	BERSHMAN Eric	SAINT MARTIN DU MONT (01)	7,4	8'04"	1:29'13"	+61,6
108	1	FM2	3:55'07"	410	BESSAC Caroline	VILLEURBANNE (69)	7,4	8'06"	1:30'24"	+62,5
109	43	HS	3:56'38"	548	PELOUL Thomas	SANG POUR SANG SPORT	7,4	8'09"	1:31'55"	+63,5
110	38	HM1	3:57'23"	504	VAUCHER Jérôme	PONT DE VAUX (01)	7,3	8'11"	1:32'40"	+64,0
111	39	HM1	3:58'33"	419	BERTHET Philippe	SAINT DENIS EN BUGEY (01)	7,3	8'13"	1:33'50"	+64,8
111	44	HS	3:58'33"	499	VACHEZ Vincent	COGNIN (73)	7,3	8'13"	1:33'50"	+64,8
113	45	HS	3:59'22"	511	BAYEURTE Anthony	MEXIMIEUX (01)	7,3	8'15"	1:34'39"	+65,4
114	46	HS	4:00'00"	435	LABROT Joris	THOIRY (01)	7,3	8'16"	1:35'17"	+65,8
115	40	HM1	4:00'39"	469	GAUDILLERE Samuel	SIMANDRE SUR SURAN (01)	7,2	8'17"	1:35'56"	+66,3
116	41	HM1	4:01'15"	521	DEL BELLO Karim	BOURG EN BRESSE (01)	7,2	8'19"	1:36'32"	+66,7
117	42	HM1	4:01'29"	555	GALLET Pierre	LYON SPORT METROPOLE	7,2	8'19"	1:36'46"	+66,9
118	17	HM2	4:02'09"	409	CHENAUD François	BOURG ST CHRISTOPHE (01)	7,2	8'21"	1:37'26"	+67,3
119	43	HM1	4:03'08"	458	TISSOT-GUERRAZ Philippe	LES VAURIENS	7,2	8'23"	1:38'25"	+68,0
120	4	FM1	4:04'22"	520	ALEXANDRE Valérie	BRUSSIEU (69)	7,1	8'25"	1:39'39"	+68,9
121	47	HS	4:05'02"	473	SALZSTEIN Guillaume	VILLEURBANNE (69)	7,1	8'27"	1:40'19"	+69,3
121	18	HM2	4:05'02"	477	SALZSTEIN Denis	EYZIN PINET (38)	7,1	8'27"	1:40'19"	+69,3
123	19	HM2	4:06'54"	507	DUBOIS Philippe	BRESSOLLES (01)	7,0	8'30"	1:42'11"	+70,6
124	44	HM1	4:07'03"	527	FERRER Eddie	ST GEORGES RENEINS (69)	7,0	8'31"	1:42'20"	+70,7
125	48	HS	4:08'34"	448	PRAT Aymerick	TEAM CHAT LA PAL	7,0	8'34"	1:43'51"	+71,8
126	49	HS	4:10'34"	460	BRUYERE Rémi	ST ETIENNE DU BOIS (01)	6,9	8'38"	1:45'51"	+73,1
127	20	HM2	4:10'54"	437	MESSAZ Hervé	BRIORD (01)	6,9	8'39"	1:46'11"	+73,4
128	45	HM1	4:11'25"	489	FELIX Bertrand	VILLEMOTIER (01)	6,9	8'40"	1:46'42"	+73,7
129	50	HS	4:12'09"	556	FREYSSIN Nicolas		6,9	8'41"	1:47'26"	+74,2
130	4	FS	4:14'15"	432	ROMANT Cécile	PONT D'AIN (01)	6,8	8'46"	1:49'32"	+75,7
131	4	HM3	4:14'31"	541	TISSOT Michel		6,8	8'46"	1:49'48"	+75,9
132	46	HM1	4:14'48"	424	GLADKEVITCH Christophe	ST BAUDILLE LA TOUR (38)	6,8	8'47"	1:50'05"	+76,1
133	47	HM1	4:14'51"	526	GUEDON Laurant	REPLONGES (01)	6,8	8'47"	1:50'08"	+76,1
134	21	HM2	4:16'54"	427	POYET Gilles	AS MERIEUX RUNNING	6,8	8'51"	1:52'11"	+77,5
135	51	HS	4:19'57"	416	EL YOUNSI Ahmed	BOURGAIN JALLIEU (38)	6,7	8'57"	1:55'14"	+79,6
136	22	HM2	4:22'56"	447	GELIN Thierry	CRAPONNE (69)	6,6	9'04"	1:58'13"	+81,7
137	48	HM1	4:23'17"	478	LAFONT Olivier	MTONNAY (01)	6,6	9'04"	1:58'34"	+81,9
138	49	HM1	4:23'52"	404	DAGLA Hervé	VILLETTE SUR AIN (01)	6,6	9'05"	1:59'09"	+82,3
139	50	HM1	4:23'53"	402	LARGE Remy	LA MOTTE SERVOLEX (73)	6,6	9'06"	1:59'10"	+82,3
140	52	HS	4:26'56"	557	URREA Pierrick		6,5	9'12"	2:02'13"	+84,5
141	53	HS	4:30'14"	524	SAUNIER Xavier	POLLIAT (01)	6,4	9'19"	2:05'31"	+86,7
142	54	HS	4:30'27"	445	BERNARD Jérôme	TEAM PIKE ATTITUDE	6,4	9'19"	2:05'44"	+86,9
143	55	HS	4:30'43"	466	VANDESTOKE Florent	MARENNES (69)	6,4	9'20"	2:06'00"	+87,1
144	2	FM2	4:31'32"	518	DEMURGER Nicole	LENTILLY (69)	6,4	9'21"	2:06'49"	+87,6
145	51	HM1	4:31'50"	510	ROUQUET Jérôme	VIRIAT MARATHON	6,4	9'22"	2:07'07"	+87,8
146	5	FM1	4:33'06"	538	CLERC Daniela	LYON (69)	6,4	9'25"	2:08'23"	+88,7
147	52	HM1	4:34'29"	411	ALBERTY Didier	FREE RUNNERS LE CLUB	6,3	9'27"	2:09'46"	+89,7
147	6	FM1	4:34'29"	412	JEGOU Sylvie	FREE RUNNERS LE CLUB	6,3	9'27"	2:09'46"	+89,7
149	3	FM2	4:38'44"	517	VADON Hélène	FLEURIEUX/L'ARBRESLE (69)	6,2	9'36"	2:14'01"	+92,6
150	53	HM1	4:42'25"	415	MAZIZ Samir	LES AVENIERES (38)	6,2	9'44"	2:17'42"	+95,2

151	54	HM1	4:45'23"	442	RIBEAUCOURT Daniel	AMBERIEU EN BUGEY (01)	6,1	9'50"	2:20'40"	+97,2
152	56	HS	4:50'00"	530	VERNE Gérald	LA FOULEE COLIGNOISE	6,0	10'00"	2:25'17"	+100,4
153	5	FS	5:02'51"	488	EMARD Fabienne	GINOD ARTEMARE	5,7	10'26"	2:38'08"	+109,3

