

Trail du Ramequin

Ambérieu-en-Bugey – 6 septembre 2015 - 29 km

Les quatre dernières colonnes indiquent : la vitesse moyenne en km/h,
le temps moyen au kilomètre, puis le retard sur le premier en temps et en pourcentage.

Inscrits : 188 Classés : 172
Hommes : 58 S 61 V1 27 V2 4 V3
Femmes : 9 S 5 V1 7 V2 1 V3

| Place | Catég. | Temps | Dossard | Nom | Club ou ville | km/h | t/km | Ecart | % |
|-------|--------|----------|---------|--------------------------|---------------------------|------|-------|----------|-------|
| 1 | 1 HS | 2:17'20" | 1 | BONIN Arnaud | AMBERIEU MARATHON | 12,7 | 4'44" | | |
| 2 | 1 HV1 | 2:27'49" | 189 | DESPLANCHES Frédéric | TEAM NEW BALANCE | 11,8 | 5'05" | 10'29" | +7,6 |
| 3 | 2 HS | 2:29'43" | 5 | DURAND Arnaud | AIN PULSION 18 | 11,6 | 5'09" | 12'23" | +9,0 |
| 4 | 3 HS | 2:30'30" | 65 | CLEMENT Thibault | TRIATHLON AMBERIEU | 11,6 | 5'11" | 13'10" | +9,6 |
| 5 | 4 HS | 2:39'07" | 102 | CHABOUD Nicolas | CHAMPDOR (01) | 10,9 | 5'29" | 21'47" | +15,9 |
| 6 | 5 HS | 2:44'03" | 62 | THELLIER Antoine | TEAM SP 73 / COMPRESSPORT | 10,6 | 5'39" | 26'43" | +19,5 |
| 7 | 6 HS | 2:44'33" | 58 | ROYER Nicolas | TEAM ALTRA | 10,6 | 5'40" | 27'13" | +19,8 |
| 8 | 2 HV1 | 2:44'40" | 47 | DONGUY Lionel | LA FOULEE COLIGNOISE | 10,6 | 5'40" | 27'20" | +19,9 |
| 9 | 7 HS | 2:47'23" | 104 | CHARNAL Frédéric | CHAREZIER (39) | 10,4 | 5'46" | 30'03" | +21,9 |
| 10 | 8 HS | 2:48'06" | 17 | ROBIN Jean-Maxime | AMBERIEU MARATHON | 10,4 | 5'47" | 30'46" | +22,4 |
| 11 | 9 HS | 2:50'14" | 103 | CARRAZ Gérald | CHAMPPROMIER (01) | 10,2 | 5'52" | 32'54" | +24,0 |
| 12 | 10 HS | 2:50'49" | 124 | JEAN Aubin | GRENOBLE (38) | 10,2 | 5'53" | 33'29" | +24,4 |
| 13 | 3 HV1 | 2:51'30" | 15 | BOUFFAUD Jean-Baptiste | AMBERIEU MARATHON | 10,1 | 5'54" | 34'10" | +24,9 |
| 14 | 4 HV1 | 2:52'28" | 19 | WAYERE Arnaud | AMBERIEU MARATHON | 10,1 | 5'56" | 35'08" | +25,6 |
| 15 | 1 HV2 | 2:54'05" | 23 | QUENIN Stéphane | BELLEY SPORT PEDESTRE | 10,0 | 6'00" | 36'45" | +26,8 |
| 16 | 11 HS | 2:57'45" | 101 | TAVERNIER Alexandre | CEYZERAT (01) | 9,8 | 6'07" | 40'25" | +29,4 |
| 17 | 12 HS | 2:59'49" | 119 | AIZAC Jérôme | DOUVRES (01) | 9,7 | 6'12" | 42'29" | +30,9 |
| 18 | 13 HS | 3:00'35" | 37 | RECEVEUR Gérald | FREE RUN CUISEAUX | 9,6 | 6'13" | 43'15" | +31,5 |
| 19 | 14 HS | 3:02'43" | 68 | CARRIER Julien | TRISPIRIDON OYONNAX | 9,5 | 6'18" | 45'23" | +33,0 |
| 20 | 5 HV1 | 3:02'52" | 6 | FILLOD Hervé | UNION SPORTIVE OYONNAX | 9,5 | 6'18" | 45'32" | +33,2 |
| 21 | 1 FS | 3:03'14" | 2 | THEVENOT Anne-Cécile | UNION SPORTIVE OYONNAX | 9,5 | 6'19" | 45'54" | +33,4 |
| 22 | 15 HS | 3:04'12" | 74 | BONNAY Florent | AMBERIEU EN BUGEY (01) | 9,4 | 6'21" | 46'52" | +34,1 |
| 23 | 2 HV2 | 3:04'34" | 183 | GUITTET Thierry | BELLEY SPORT PEDESTRE | 9,4 | 6'21" | 47'14" | +34,4 |
| 24 | 16 HS | 3:06'29" | 33 | BRUGIERE Yann | DAGOSTINO TEAM | 9,3 | 6'25" | 49'09" | +35,8 |
| 25 | 17 HS | 3:08'08" | 640 | GRAND Alexis | | 9,2 | 6'29" | 50'48" | +37,0 |
| 26 | 18 HS | 3:08'16" | 55 | COCHET Cédric | SAPEURS POMPIERS | 9,2 | 6'29" | 50'56" | +37,1 |
| 27 | 6 HV1 | 3:08'23" | 18 | SOLANILLA Fabien | AMBERIEU MARATHON | 9,2 | 6'29" | 51'03" | +37,2 |
| 28 | 19 HS | 3:08'35" | 88 | FLAMANT Sébastien | AMBUTRIX (01) | 9,2 | 6'30" | 51'15" | +37,3 |
| 29 | 7 HV1 | 3:09'21" | 129 | FONTANA Frédéric | LAGNIEU (01) | 9,2 | 6'31" | 52'01" | +37,9 |
| 30 | 8 HV1 | 3:09'34" | 144 | GOURMELON Ronan | PORCIEU AMBLAGNIEU (38) | 9,2 | 6'32" | 52'14" | +38,0 |
| 31 | 20 HS | 3:10'12" | 32 | RYCKELYNCK Stéphane | COURIR NAT. ST JEAN NIOST | 9,1 | 6'33" | 52'52" | +38,5 |
| 32 | 9 HV1 | 3:10'49" | 41 | LACRESSE Xavier | GRAND FOND BRESSAN | 9,1 | 6'34" | 53'29" | +38,9 |
| 33 | 1 FV1 | 3:11'24" | 4 | CATIN Christine | COURIR NAT. ST JEAN NIOST | 9,1 | 6'36" | 54'04" | +39,4 |
| 33 | 2 FS | 3:11'24" | 123 | ALIROL Marie | GRENOBLE (38) | 9,1 | 6'36" | 54'04" | +39,4 |
| 35 | 21 HS | 3:11'55" | 12 | HERAUD Jean-Philippe | ALSIP TRAIL | 9,1 | 6'37" | 54'35" | +39,7 |
| 36 | 10 HV1 | 3:12'26" | 49 | MIGUEL David | LES LACETS DU LIZON | 9,0 | 6'38" | 55'06" | +40,1 |
| 37 | 3 HV2 | 3:12'38" | 28 | FAVRE Alain | CER SNCF | 9,0 | 6'38" | 55'18" | +40,3 |
| 38 | 22 HS | 3:12'55" | 67 | BRUGIERE Steeve | TRIATHLON VIRY | 9,0 | 6'39" | 55'35" | +40,5 |
| 39 | 11 HV1 | 3:13'07" | 52 | JACQUET Benjamin | ND2BR | 9,0 | 6'39" | 55'47" | +40,6 |
| 40 | 12 HV1 | 3:13'17" | 153 | BARTHELEMY Jean-François | ST DENIS LES BOURG (01) | 9,0 | 6'39" | 55'57" | +40,7 |
| 41 | 23 HS | 3:17'14" | 66 | LEBOURG Guillaume | TRIATHLON AMBERIEU | 8,8 | 6'48" | 59'54" | +43,6 |
| 42 | 13 HV1 | 3:17'36" | 82 | RICHE Jean-Luc | AMBERIEU EN BUGEY (01) | 8,8 | 6'48" | 1:00'16" | +43,9 |
| 43 | 4 HV2 | 3:17'46" | 57 | GALLIOT Daniel | SPORT NAT 01 | 8,8 | 6'49" | 1:00'26" | +44,0 |
| 44 | 14 HV1 | 3:18'53" | 24 | NUGUES Hervé | BOURG EN BRESSE TRIATHLON | 8,7 | 6'51" | 1:01'33" | +44,8 |
| 45 | 15 HV1 | 3:19'07" | 107 | GROS Jean-Marie | CHATILLON/CHALARONNE (01) | 8,7 | 6'52" | 1:01'47" | +45,0 |
| 46 | 16 HV1 | 3:20'13" | 146 | LIMERE Franck | SAINT DENIS EN BUGEY (01) | 8,7 | 6'54" | 1:02'53" | +45,8 |
| 47 | 17 HV1 | 3:20'17" | 89 | LAZZARO Olivier | AMBUTRIX (01) | 8,7 | 6'54" | 1:02'57" | +45,8 |
| 48 | 18 HV1 | 3:20'50" | 137 | HENON Christophe | OPTEVOZ (38) | 8,7 | 6'55" | 1:03'30" | +46,2 |
| 49 | 19 HV1 | 3:22'33" | 3 | GAUTHIER Sébastien | AMBERIEU MARATHON | 8,6 | 6'59" | 1:05'13" | +47,5 |
| 50 | 24 HS | 3:22'49" | 20 | LEON Olivier | ASC AMBERIEU TT | 8,6 | 6'59" | 1:05'29" | +47,7 |
| 51 | 25 HS | 3:22'57" | 64 | LACOTE Romain | TRIATH VILLEFRANCHE/SAONE | 8,6 | 6'59" | 1:05'37" | +47,8 |
| 52 | 5 HV2 | 3:23'15" | 87 | VIAUD Franck | AMBERIEU EN BUGEY (01) | 8,6 | 7'00" | 1:05'55" | +48,0 |
| 53 | 6 HV2 | 3:23'30" | 115 | SAULTIER Patrick | DIVONNE LES BAINS (01) | 8,6 | 7'01" | 1:06'10" | +48,2 |
| 54 | 26 HS | 3:23'31" | 85 | SIGNORET Laurent | AMBERIEU EN BUGEY (01) | 8,5 | 7'01" | 1:06'11" | +48,2 |
| 55 | 27 HS | 3:23'32" | 159 | RUIZ Emilien | ST JUST ST RAMBERT (42) | 8,5 | 7'01" | 1:06'12" | +48,2 |
| 56 | 3 FS | 3:23'36" | 100 | DESMURS Laure | BURNAND (71) | 8,5 | 7'01" | 1:06'16" | +48,3 |
| 57 | 7 HV2 | 3:24'25" | 162 | RIVAT André | ST RAMBERT EN BUGEY (01) | 8,5 | 7'02" | 1:07'05" | +48,8 |
| 58 | 28 HS | 3:25'55" | 94 | DARMEDRU Nicolas | BOHAS MEYRIAT RIGNAT (01) | 8,5 | 7'06" | 1:08'35" | +49,9 |
| 59 | 4 FS | 3:26'03" | 38 | ROCHE Ismène | FREE RUNNERS | 8,4 | 7'06" | 1:08'43" | +50,0 |
| 60 | 20 HV1 | 3:26'51" | 99 | JURADO José | BUELLAS (01) | 8,4 | 7'08" | 1:09'31" | +50,6 |
| 61 | 21 HV1 | 3:27'55" | 39 | ACHARD Cédric | FUN RAIDERS | 8,4 | 7'10" | 1:10'35" | +51,4 |
| 62 | 29 HS | 3:28'11" | 92 | BERNARD Stéphane | BEREZIAT (01) | 8,4 | 7'10" | 1:10'51" | +51,6 |
| 63 | 30 HS | 3:28'46" | 125 | ROUTIN Guillaume | GRENOBLE (38) | 8,3 | 7'11" | 1:11'26" | +52,0 |
| 64 | 22 HV1 | 3:29'12" | 110 | DI LUNA Martial | CREYS MEPIEU (38) | 8,3 | 7'12" | 1:11'52" | +52,3 |
| 65 | 23 HV1 | 3:29'34" | 160 | DAMIAN Jean-Michel | ST NIZIER BOUCHOUX (01) | 8,3 | 7'13" | 1:12'14" | +52,6 |
| 66 | 8 HV2 | 3:29'36" | 36 | GUICHARDON Denis | FOISSIAT BRESSE RUNNING | 8,3 | 7'13" | 1:12'16" | +52,6 |
| 67 | 24 HV1 | 3:29'41" | 84 | SEGUIN David | AMBERIEU EN BUGEY (01) | 8,3 | 7'13" | 1:12'21" | +52,7 |

| | | | | | | | | | | |
|-----|----|-----|----------|-----|---------------------------|---------------------------|-----|-------|----------|-------|
| 68 | 31 | HS | 3:31'25" | 151 | MAGAT Jérôme | SERRIERES DE BRIORD (01) | 8,2 | 7'17" | 1:14'05" | +53,9 |
| 69 | 25 | HV1 | 3:31'29" | 54 | DURAND Jean-Luc | SAONE MONT D'OR NATURE | 8,2 | 7'17" | 1:14'09" | +54,0 |
| 70 | 9 | HV2 | 3:31'35" | 157 | GOYET Patrick | ST ETIENNE DU BOIS (01) | 8,2 | 7'17" | 1:14'15" | +54,1 |
| 71 | 10 | HV2 | 3:34'09" | 29 | FIOLLET Jean-Claude | CLUB ALPIN BOURG EN BRES. | 8,1 | 7'23" | 1:16'49" | +55,9 |
| 72 | 26 | HV1 | 3:34'39" | 114 | FURNION Eric | DAGNEUX (01) | 8,1 | 7'24" | 1:17'19" | +56,3 |
| 73 | 27 | HV1 | 3:35'09" | 70 | CLAVIERES Stéphane | UNION ATHLE. DES COULEURS | 8,1 | 7'25" | 1:17'49" | +56,7 |
| 74 | 11 | HV2 | 3:35'49" | 14 | AMEUR Djamel | AMBERIEU MARATHON | 8,1 | 7'26" | 1:18'29" | +57,1 |
| 75 | 28 | HV1 | 3:35'50" | 155 | CICLET Benoît | ST DENIS LES BOURG (01) | 8,1 | 7'26" | 1:18'30" | +57,2 |
| 76 | 29 | HV1 | 3:36'22" | 51 | CHANEL Arnaud | ND2BR | 8,0 | 7'27" | 1:19'02" | +57,5 |
| 77 | 32 | HS | 3:36'58" | 181 | RENARD Romuald | | 8,0 | 7'28" | 1:19'38" | +58,0 |
| 78 | 30 | HV1 | 3:37'07" | 147 | JEANTON Olivier | SAINT JEAN LE VIEUX (01) | 8,0 | 7'29" | 1:19'47" | +58,1 |
| 79 | 31 | HV1 | 3:37'14" | 44 | PIOLA Pascal | JAMBON BEURRE | 8,0 | 7'29" | 1:19'54" | +58,2 |
| 80 | 33 | HS | 3:37'18" | 175 | POCHON Florent | VILLEURBANNE (69) | 8,0 | 7'29" | 1:19'58" | +58,2 |
| 81 | 32 | HV1 | 3:38'13" | 152 | RIONDET Nicolas | SERRIERES DE BRIORD (01) | 8,0 | 7'31" | 1:20'53" | +58,9 |
| 82 | 34 | HS | 3:38'17" | 145 | POYET Bruno | RILLIEUX LA PAPE (69) | 8,0 | 7'31" | 1:20'57" | +58,9 |
| 83 | 33 | HV1 | 3:38'24" | 180 | DUCROS David | | 8,0 | 7'31" | 1:21'04" | +59,0 |
| 84 | 34 | HV1 | 3:38'40" | 27 | FERY Yann | CAVA SPORT BEAUVAIS | 8,0 | 7'32" | 1:21'20" | +59,2 |
| 85 | 35 | HV1 | 3:38'41" | 170 | LANGELOT Patrick | VASSELIN (38) | 8,0 | 7'32" | 1:21'21" | +59,2 |
| 86 | 36 | HV1 | 3:39'03" | 171 | RIOTTOT Marin | VAUX EN BUGEY (01) | 7,9 | 7'33" | 1:21'43" | +59,5 |
| 87 | 35 | HS | 3:39'10" | 133 | PELLETIER Brice | LYON (69) | 7,9 | 7'33" | 1:21'50" | +59,6 |
| 88 | 37 | HV1 | 3:39'28" | 154 | BELBERKA Olivier | ST DENIS LES BOURG (01) | 7,9 | 7'34" | 1:22'08" | +59,8 |
| 89 | 36 | HS | 3:40'19" | 168 | MATHON Thomas | TREVOUX (01) | 7,9 | 7'35" | 1:22'59" | +60,4 |
| 90 | 12 | HV2 | 3:40'22" | 77 | GAUTIER Patrick | AMBERIEU EN BUGEY (01) | 7,9 | 7'35" | 1:23'02" | +60,5 |
| 91 | 38 | HV1 | 3:40'38" | 136 | JANODY Thierry | MONTREVEL EN BRESSE (01) | 7,9 | 7'36" | 1:23'18" | +60,7 |
| 92 | 1 | FV2 | 3:41'34" | 26 | BROCHER Gaëlle | CAP SEILLON | 7,9 | 7'38" | 1:24'14" | +61,3 |
| 93 | 13 | HV2 | 3:41'44" | 35 | BLANC Thierry | FOISSIAT BRESSE RUNNING | 7,8 | 7'38" | 1:24'24" | +61,5 |
| 94 | 39 | HV1 | 3:42'33" | 43 | FAVRE Olivier | IZER RUN | 7,8 | 7'40" | 1:25'13" | +62,1 |
| 95 | 2 | FV2 | 3:42'51" | 86 | VIAUD Claire | AMBERIEU EN BUGEY (01) | 7,8 | 7'41" | 1:25'31" | +62,3 |
| 96 | 14 | HV2 | 3:43'05" | 116 | CABANIEU François | DOLE (39) | 7,8 | 7'41" | 1:25'45" | +62,4 |
| 97 | 37 | HS | 3:43'40" | 140 | JAILLET Anthony | PIRAJOUX (01) | 7,8 | 7'42" | 1:26'20" | +62,9 |
| 98 | 3 | FV2 | 3:43'58" | 48 | CORVAISIER Sylvie | LES LACETS DU LIZON | 7,8 | 7'43" | 1:26'38" | +63,1 |
| 99 | 15 | HV2 | 3:44'05" | 96 | CHENAUD François | BOURG ST CHRISTOPHE (01) | 7,8 | 7'43" | 1:26'45" | +63,2 |
| 100 | 40 | HV1 | 3:44'26" | 120 | GONZALEZ Roland | EVOSGES (01) | 7,8 | 7'44" | 1:27'06" | +63,4 |
| 101 | 38 | HS | 3:44'36" | 16 | JACQUEMOT Pierre-Philippe | AMBERIEU MARATHON | 7,7 | 7'44" | 1:27'16" | +63,5 |
| 102 | 16 | HV2 | 3:45'48" | 22 | BARBIER Eric | BELLEY SPORT PEDESTRE | 7,7 | 7'47" | 1:28'28" | +64,4 |
| 103 | 41 | HV1 | 3:46'11" | 30 | CATIN Christophe | COURIR NAT. ST JEAN NIOST | 7,7 | 7'48" | 1:28'51" | +64,7 |
| 104 | 17 | HV2 | 3:46'49" | 182 | ANDREOSSO Richard | UAC | 7,7 | 7'49" | 1:29'29" | +65,2 |
| 105 | 39 | HS | 3:47'16" | 128 | BELLATON Sébastien | JUJURIEUX (01) | 7,7 | 7'50" | 1:29'56" | +65,5 |
| 106 | 40 | HS | 3:48'18" | 109 | VACHEZ Vincent | COGNIN (73) | 7,6 | 7'52" | 1:30'58" | +66,2 |
| 107 | 2 | FV1 | 3:48'21" | 50 | MIGUEL Sabine | LES LACETS DU LIZON | 7,6 | 7'52" | 1:31'01" | +66,3 |
| 108 | 42 | HV1 | 3:48'30" | 150 | ORSET Olivier | SAINTE JULIE (01) | 7,6 | 7'52" | 1:31'10" | +66,4 |
| 109 | 41 | HS | 3:48'59" | 156 | COLAS Michaël | ST DIDIER D'AUSSIAT (01) | 7,6 | 7'53" | 1:31'39" | +66,7 |
| 110 | 42 | HS | 3:49'00" | 78 | GERARD Alexandre | AMBERIEU EN BUGEY (01) | 7,6 | 7'53" | 1:31'40" | +66,7 |
| 111 | 1 | FV3 | 3:49'27" | 9 | GIGUE Marie-Françoise | AAC | 7,6 | 7'54" | 1:32'07" | +67,1 |
| 112 | 43 | HV1 | 3:49'28" | 13 | CURE Christophe | AMBERIEU FOOTBALL CLUB | 7,6 | 7'54" | 1:32'08" | +67,1 |
| 113 | 43 | HS | 3:50'16" | 130 | POUJOL Arnaud | LAGNIEU (01) | 7,6 | 7'56" | 1:32'56" | +67,7 |
| 114 | 44 | HS | 3:50'52" | 149 | MEZARD Fabien | SAINTE FOY LES LYON (69) | 7,5 | 7'57" | 1:33'32" | +68,1 |
| 115 | 45 | HS | 3:51'34" | 174 | D'ORIO Jérôme | VILLETTE SUR AIN (01) | 7,5 | 7'59" | 1:34'14" | +68,6 |
| 116 | 46 | HS | 3:51'35" | 61 | PRAT Aymerick | TEAM CHAT LA PAL | 7,5 | 7'59" | 1:34'15" | +68,6 |
| 117 | 18 | HV2 | 3:51'48" | 25 | SERRADURA Jean-Marc | CAP BUGEY | 7,5 | 7'59" | 1:34'28" | +68,8 |
| 118 | 1 | HV3 | 3:52'36" | 46 | PLISSON Roland | JOUQUES GENERATION RAID | 7,5 | 8'01" | 1:35'16" | +69,4 |
| 119 | 44 | HV1 | 3:52'56" | 79 | GILLOT Baptiste | AMBERIEU EN BUGEY (01) | 7,5 | 8'01" | 1:35'36" | +69,6 |
| 120 | 5 | FS | 3:55'33" | 69 | TAVERNIER Clémence | TRISPIRIDON OYONNAX | 7,4 | 8'07" | 1:38'13" | +71,5 |
| 121 | 45 | HV1 | 3:55'35" | 7 | PARDON Emmanuel | AAA DU LYONNAIS | 7,4 | 8'07" | 1:38'15" | +71,5 |
| 122 | 46 | HV1 | 3:56'20" | 143 | VAUCHER Jérôme | PONT DE VAUX (01) | 7,4 | 8'09" | 1:39'00" | +72,1 |
| 123 | 47 | HV1 | 3:57'50" | 63 | MOREL Jacques | TEAM TEPPE | 7,3 | 8'12" | 1:40'30" | +73,2 |
| 124 | 19 | HV2 | 3:58'05" | 59 | BAUDE Jean-François | TEAM BARILLA | 7,3 | 8'12" | 1:40'45" | +73,4 |
| 125 | 47 | HS | 3:58'17" | 166 | BRUYERE Rémi | TREFFORT CUISIAT (01) | 7,3 | 8'13" | 1:40'57" | +73,5 |
| 126 | 20 | HV2 | 3:58'26" | 178 | GIRY Marc | ATHLETIC CLUB TASSIN | 7,3 | 8'13" | 1:41'06" | +73,6 |
| 127 | 48 | HV1 | 3:59'31" | 73 | ARDISSON Raphaël | AMBERIEU EN BUGEY (01) | 7,3 | 8'15" | 1:42'11" | +74,4 |
| 128 | 48 | HS | 3:59'38" | 167 | LACROIX Nicolas | TREFFORT CUISIAT (01) | 7,3 | 8'15" | 1:42'18" | +74,5 |
| 129 | 49 | HV1 | 4:01'19" | 188 | BERT Stéphane | | 7,2 | 8'19" | 1:43'59" | +75,7 |
| 130 | 4 | FV2 | 4:01'33" | 126 | MAZUIR Anne-Marie | HAUTEVILLE LOMPNES (01) | 7,2 | 8'19" | 1:44'13" | +75,9 |
| 131 | 50 | HV1 | 4:01'57" | 187 | TANDY Olivier | | 7,2 | 8'20" | 1:44'37" | +76,2 |
| 132 | 49 | HS | 4:02'22" | 161 | BERTHIER Nicolas | ST PIERRE LA NOAILLE (42) | 7,2 | 8'21" | 1:45'02" | +76,5 |
| 133 | 50 | HS | 4:02'46" | 141 | HENON Yann | POLLIAT (01) | 7,2 | 8'22" | 1:45'26" | +76,8 |
| 134 | 51 | HS | 4:04'30" | 186 | PIRLOT Sébastien | ND2BR | 7,1 | 8'25" | 1:47'10" | +78,0 |
| 135 | 52 | HS | 4:05'17" | 106 | TIHAR Samuel | CHATEAU GAILLARD (01) | 7,1 | 8'27" | 1:47'57" | +78,6 |
| 136 | 51 | HV1 | 4:06'20" | 42 | STUTZ Stéphane | GRAND FOND BRESSAN | 7,1 | 8'29" | 1:49'00" | +79,4 |
| 137 | 6 | FS | 4:07'51" | 34 | KOUBAILI Claudine | EVEIL ST ANDRE D'HUIRIAT | 7,0 | 8'32" | 1:50'31" | +80,5 |
| 138 | 53 | HS | 4:07'56" | 138 | NATOLI Thibaut | OYTIER SAINT OBLAS (38) | 7,0 | 8'33" | 1:50'36" | +80,5 |
| 139 | 2 | HV3 | 4:08'24" | 71 | GIRONDIER Jacques | VALENCE D'AGEN TRIATHLON | 7,0 | 8'33" | 1:51'04" | +80,9 |
| 140 | 21 | HV2 | 4:09'57" | 163 | KHARTCHENKO Jean-Pierre | ST ROMAIN JALIONAS (38) | 7,0 | 8'37" | 1:52'37" | +82,0 |
| 141 | 54 | HS | 4:11'04" | 127 | PIROUX Cédric | JASSERON (01) | 6,9 | 8'39" | 1:53'44" | +82,8 |
| 142 | 3 | FV1 | 4:11'09" | 169 | CHANTRAINE Sandrine | VASSELIN (38) | 6,9 | 8'39" | 1:53'49" | +82,9 |
| 143 | 52 | HV1 | 4:11'18" | 40 | CABANNE Hervé | GRAND FOND BRESSAN | 6,9 | 8'39" | 1:53'58" | +83,0 |
| 144 | 55 | HS | 4:11'22" | 117 | POULON Rémi | DOMPIERRE SUR VEYLE (01) | 6,9 | 8'40" | 1:54'02" | +83,0 |
| 145 | 53 | HV1 | 4:13'18" | 122 | MEZIERE Christophe | GEX (01) | 6,9 | 8'44" | 1:55'58" | +84,4 |
| 146 | 5 | FV2 | 4:13'31" | 184 | GUITTET Cathie | BELLEY SPORT PEDESTRE | 6,9 | 8'44" | 1:56'11" | +84,6 |
| 147 | 22 | HV2 | 4:13'33" | 185 | PINHEIRO Rui-José | BELLEY SPORT PEDESTRE | 6,9 | 8'44" | 1:56'13" | +84,6 |
| 148 | 54 | HV1 | 4:14'11" | 31 | RUBOD Emmanuel | COURIR NAT. ST JEAN NIOST | 6,8 | 8'45" | 1:56'51" | +85,1 |
| 149 | 7 | FS | 4:14'36" | 142 | KHARTCHENKO Leticia | PONCIN (01) | 6,8 | 8'46" | 1:57'16" | +85,4 |
| 150 | 23 | HV2 | 4:16'37" | 135 | PEREZ Jean-Michel | MIRIBEL (01) | 6,8 | 8'50" | 1:59'17" | +86,9 |

| | | | | | | | | | | |
|-----|----|-----|----------|-----|-----------------------|---------------------------|-----|--------|----------|--------|
| 151 | 55 | HV1 | 4:17'15" | 164 | AMALBERT Julien | ST SORLIN EN BUGHEY (01) | 6,8 | 8'52" | 1:59'55" | +87,3 |
| 152 | 56 | HS | 4:19'54" | 134 | GAUDIAU Nicolas | MEXIMIEUX (01) | 6,7 | 8'57" | 2:02'34" | +89,2 |
| 153 | 3 | HV3 | 4:21'30" | 118 | TABOURET Régis | DOMPIERRE SUR VEYLE (01) | 6,7 | 9'01" | 2:04'10" | +90,4 |
| 154 | 8 | FS | 4:21'35" | 105 | SCHOBERT Anne-Kathrin | CHATEAU GAILLARD (01) | 6,7 | 9'01" | 2:04'15" | +90,5 |
| 154 | 56 | HV1 | 4:21'35" | 121 | ERBGUTH Jörn | GENEVE (SUISSE) | 6,7 | 9'01" | 2:04'15" | +90,5 |
| 156 | 57 | HV1 | 4:21'48" | 93 | EYL Didier | BEYNOST (01) | 6,6 | 9'01" | 2:04'28" | +90,6 |
| 157 | 58 | HV1 | 4:22'06" | 176 | LANDRY Christophe | VILLIEU LOYES MOLLON (01) | 6,6 | 9'02" | 2:04'46" | +90,8 |
| 158 | 59 | HV1 | 4:22'30" | 81 | RIBEAUCOURT Daniel | AMBERIEU EN BUGHEY (01) | 6,6 | 9'03" | 2:05'10" | +91,1 |
| 159 | 24 | HV2 | 4:25'42" | 97 | DUBOIS Philippe | BRESSOLLES (01) | 6,5 | 9'09" | 2:08'22" | +93,5 |
| 160 | 6 | FV2 | 4:26'32" | 72 | VERNOUX Corinne | VIRIAT MARATHON | 6,5 | 9'11" | 2:09'12" | +94,1 |
| 161 | 57 | HS | 4:27'04" | 60 | BERNARD Jérôme | TEAM CHAT LA PAL | 6,5 | 9'12" | 2:09'44" | +94,5 |
| 162 | 7 | FV2 | 4:28'49" | 173 | DUCHENE Fabienne | VILLES (01) | 6,5 | 9'16" | 2:11'29" | +95,7 |
| 163 | 4 | HV3 | 4:34'10" | 111 | RICHE Gilles | CURTAFOND (01) | 6,3 | 9'27" | 2:16'50" | +99,6 |
| 164 | 60 | HV1 | 4:36'31" | 108 | CHENEAU Hervé | CHEVRY (01) | 6,3 | 9'32" | 2:19'11" | +101,3 |
| 165 | 4 | FV1 | 4:40'11" | 10 | FROLOT Stéphanie | AIN EST ATHLETISME | 6,2 | 9'39" | 2:22'51" | +104,0 |
| 166 | 9 | FS | 4:43'24" | 112 | BOUCHARD Charlotte | DAGNEUX (01) | 6,1 | 9'46" | 2:26'04" | +106,4 |
| 167 | 5 | FV1 | 4:45'40" | 11 | GREGORY Sylvie | AIN EST ATHLETISME | 6,1 | 9'51" | 2:28'20" | +108,0 |
| 168 | 58 | HS | 4:51'22" | 75 | CHRISTOPHE Yann | AMBERIEU EN BUGHEY (01) | 6,0 | 10'02" | 2:34'02" | +112,2 |
| 169 | 25 | HV2 | 4:52'51" | 132 | SCAPPE Joël | LAGNIEU (01) | 5,9 | 10'05" | 2:35'31" | +113,2 |
| 170 | 26 | HV2 | 5:06'08" | 83 | ROMER Gabriel | AMBERIEU EN BUGHEY (01) | 5,7 | 10'33" | 2:48'48" | +122,9 |
| 171 | 61 | HV1 | 5:15'52" | 158 | PIROUX David | ST ETIENNE DU BOIS (01) | 5,5 | 10'53" | 2:58'32" | +130,0 |
| 172 | 27 | HV2 | 6:11'16" | 98 | BERNARD Jean-Claude | BRON (69) | 4,7 | 12'48" | 3:53'56" | +170,3 |

